


Jedálny lístok 47. TÝŽDEŇ (21.11. - 27.11.2022)

Schaeffler Skalica



Pondelok 21.11.2022

- Polievka Fazuľková kyslá (1,3,7)
- Menu I. **Špagety Bolognese sypané syrom** (1,7)
- Menu II. **Zbojnícke rezance** (bravčové mäso, cesnak, slanina) (1)
Prílohy: Ryža / Tarhoňa (1)
- Menu III. **Moravské koláče** (slivkový lekvár, tvaroh) (1,3,7,12)
-  Menu IV. **Cícerové placky s cuketou a tlačenými zemiakmi, jogurtový dresing** (1,3,7)
- Menu V. **Marinovaný kurací kebab, cesnakový dresing** (1,6,7,9,10)
Príloha: Americké zemiaky

Kebab




Utorok 22.11.2022

- Polievka Zemiaková gulášová (1)
- Menu I. **Kuracie prsia „alla Caprese“** (polpa, mozzarella, bazalka) (1,7)
Prílohy: Tlačené zemiaky so slaninkou (7) / Ryža
- Menu II. **Segedínsky guláš** (bravčové mäso, kyslá kapusta, smotana) (1,7)
Príloha: Knedľa (1)
- Menu III. **Lievance s džemom sypané škoricovým cukrom** (jahodový džem, lesná zmes ovocia) (1,3,7,12)
-  Menu IV. **Penne s krémovou omáčkou z bazalkového pesta, opekané mandle** (1,7,8)
- Menu V. **Pizza PADOVA** (polpa, mozzarella, niva, údené mäso, cesnak) (1,3,7)

Pizza




Streda 23.11.2022

- Polievka Smotanová karfiolová (1,7)
- Menu I. **Bravčový rezeň v obrátenom cestíčku, uhorka** (1,3,7)
Prílohy: Zemiaková kaša (7) / Ryža
- Menu II. **Bryndzové halušky so slaninkou** (1,3,7)
- Menu III. **Kokosový koláč s pudingom a jablkami** (1,3,7,8)
-  Menu IV. **Zapekaná musaka s feta syrom** (baklažán, cuketa, paprika, cesnak) (3,7)
- Menu V. **Grilované kuracie prsia v jogurte a karí korení, jogurtový dip** (7,10)
Príloha: Hranolky

Grill




Štvrtok 24.11.2022

- Polievka Šošovicová s párkom (1,9)
- Menu I. **Bravčová krkovička s paradajkovo-cibuľovým ragú**
Prílohy: Ryža / Pečené zemiaky na rasci
- Menu II. **Gratinované gnocchi so špenátom, kuracími prsiami, slaninou a lístkovým cestom** (1,3,7)
- Menu III. **Kakaové osie hniezda, melta** (1,3,7)
-  Menu IV. **Gallo pinto** (fazuľa, zeler, ryža, volské oko) (3,9)
- Menu V. **Pizza ROMA** (paradajkový základ, mozzarella, slanina, kukurica, šampiňóny, kapia, feferóny) (1,7)

Pizza



Piatok 25.11.2022

- Polievka Písmenková (1,9)
- Menu I. **Kuracie rezančeky s pestovou omáčkou** (1,5,7,8)
Prílohy: Ryža / Farebná cestovina (1,3)
- Menu II. **Marinované bravčové rebierka, šalát Coleslaw z červenej kapusty, chlieb** (1,3,10)
- Menu III. **Zemiakové šúlance sypané orechmi** (1,7,8)
-  Menu IV. **Guláš z hlivy ustricovej, ryža**
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka



Šéf kuchár odporúča:

- Streda: **Bryndzové halušky so slaninkou**
- Piatok: **Marinované bravčové rebierka, šalát Coleslaw z červenej kapusty, chlieb**



menu Výživové hodnoty

- Pondelok: 3285 kJ / 43g bielkovín / 24g tukov / 118g sacharidov
- Utorok: 3769 kJ / 24g bielkovín / 51g tukov / 92g sacharidov
- Streda: 2635 kJ / 17g bielkovín / 30g tukov / 73g sacharidov
- Štvrtok: 3337 kJ / 23g bielkovín / 8g tukov / 137g sacharidov
- Piatok: 2350 kJ / 13g bielkovín / 12g tukov / 100g sacharidov



Sobota 26.11.2022

ZATVORENÉ



Nedeľa 27.11.2022

ZATVORENÉ

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |