

# Jedálny lístok 11. TÝŽDEŇ (13.3. – 19.3.2023)

Schaeffler Skalica



**Pondelok 13.3.2023**

Polievka Oravská šajtl'ava (kapusta, slanina, zemiaky, zelenina) (1,9)

Menu I. **Bravčové karé so šampiňónovým prelivom** (1,7)

Prílohy: Ryža / Hranolky

Menu II. **Kuracie kúsky na čínsky spôsob** (wok zelenina, pór) (6,9)

Príloha: Opekané rezance (1,3,6)

Menu III. **Jahodová zemiľovka** (1,3,7)



Menu IV. **Fazuľový guláš s tofu, celozrnné pečivo 1ks** (fazuľa, tofu, údené tofu, koreňová zelenina) (1,6,7,9)

Menu V. **Kurací kebab zo stehna, jogurtový dresing** (1,6,7,9,10)

Príloha: Hranolky

**Kebab**



**Streda 15.3.2023**

Polievka Maneštra (fazuľa, zelenina, slanina) (9)

Menu I. **Sedliacke rebierko** (krkovička, klobása, údený syr) (1,7)

Prílohy: Slovenská ryža (1) / Tlačené zemiaky s vňaťou (7)

Menu II. **Kuracie rezančeka s grilovacím korením** (1)

Príloha: Ryža

Menu III. **Pudingové koláče s marmeládou** (višňová marmeláda, vanilkový puding) (1,3,7)



Menu IV. **Hubové rizoto sypané mozzarellou** (7)

Menu V. **Balkánske čevapi, červená cibuľa, ajvar** (1,3,10)

Príloha: Steakové hranolky

**Grill**



**Piatok 17.3.2023**

Polievka Hráškový krém s krutónmi (1,3,7)

Menu I. **Kuracie prsia zapekané tatárskou omáčkou a syrom** (1,3,7,10)

Prílohy: Ryža / Hranolky

Menu II. **Bravčové stehno na rasci** (1)

Príloha: Slovenská ryža (1)

Menu III. **Parené buchty plnené lekvárom a sypané makom** (1,7)



Menu IV. **Cícerové placky s cuketou a tlačenými zemiakmi, jogurtový dresing** (1,3,7)

Menu V. **Vyprášaný syr/camembert** (1,3,7)

Príloha: Hranolky

**Minútka**



**Utorok 14.3.2023**

Polievka Písmenková (1,9)

Menu I. **Sviečková na smotane** (hovädzie špikované stehno) (1,7,9,10)

Príloha: Knedľa (1)

Menu II. **Bravčové rezančeka na maďarský spôsob** (1)

Prílohy: Ryža / Tarhoňa (1)

Menu III. **Jablko - orechový koláč** (1,3,7,8)



Menu IV. **Červená repa á la Srí Lanka s jazminovou ryžou** (kokosové mlieko, cherry paradajky, zelené faul'ky) (7)

Menu V. **Pizza GAZDOVSKÁ** (paradajkový základ, mozzarella, slanina, bryndza) (1,7)

**Pizza**



**Štvrtok 16.3.2023**

Polievka Kelová s párkom (1)

Menu I. **Moravský plnený bravčový rezeň** (šunka, slanina, vajcia) (1,3,7)

Prílohy: Tlačené zemiaky s vňaťou (7) / Ryža

Menu II. **Hrachová kaša s opraženou cibuľkou, údené mäso, chlieb** (1,3)

Menu III. **Tekvicová štrúdl'a** (1,3,7)



Menu IV. **Zeleninové lasagne** (cuketa, zeleninová zmes, bešamel) (1,3,7)

Menu V. **Pizza PALMA** (paradajkový základ, šunka, kukurica, údený syr, fazuľa) (1,7)

**Pizza**



**Šéf kuchár odporúča:**

Utorok: **Sviečková na smotane**

Piatok: **Parené buchty plnené lekvárom a sypané makom**



**menu Výživové hodnoty**

Pondelok: 3164 kJ / 26g bielkovín / 24g tukov / 119g sacharidov

Utorok: 3351 kJ / 32g bielkovín / 43g tukov / 98g sacharidov

Streda: 3460 kJ / 49g bielkovín / 19g tukov / 116g sacharidov

Štvrtok: 2851 kJ / 27g bielkovín / 33g tukov / 81g sacharidov

Piatok: 3285 kJ / 43g bielkovín / 24g tukov / 118g sacharidov



**Sobota 18.3.2023**

**ZATVORENÉ**



**Nedel'a 19.3.2023**

**ZATVORENÉ**

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |