



### Schaeffler Kysuce





#### Pondelok 10.1.2022

- Polievka *Smotanová karfiolová (1,7)*
- Menu I. **Bravčové karé v horčicovej marináde s opekanou cibuľkou (1,10)**  
*Príloha: Tlačené zemiaky s vňaťou (7)*
- Menu II. **Kuracie kúsky na čínsky spôsob (wok zelenina, pór) (6,9)**  
*Prílohy: Opekané rezance (1,3,6) / Ryža*
- Menu III. **Zapekané rezance s orechmi a medom (1,7,8)**
-  Menu IV. **Paprika plnená šampiňónovým kuskusom a syrom, kapustový šalátik (1,7)**




#### Streda 12.1.2022

- Polievka *Písmenková (1,9)*
- Menu I. **Rebierko s krustou balkánskeho syra (bravčová krkovička, balkánsky syr) (1,7)**  
*Prílohy: Ryža / Tlačené zemiaky s vňaťou (7)*
-  Menu II. **Konfit z kačacích prs, hubový krém (1,7)**  
*Príloha: Gnocchi (1)*
- Menu III. **Parené buchty plnené broskyňami, poliate čokoládovým pudingom (1,7)**
-  Menu IV. **Vegetariánske chilli, ryža (fazuľa, paradajky, mrkva, kyslá smotana) (7)**



#### Piatok 14.1.2022

- Polievka *Mrkvová (1,7)*
- Menu I. **Mexický guláš (bravčové mäso, hrášok, syr, pretlak) (1,7)**  
*Prílohy: Ryža / Tlačené zemiaky so slaninkou (7)*
- Menu II. **Hydinové placky s nivou, uhorka (mleté kuracie mäso) (1,3,7)**  
*Príloha: Zemiaková kaša (7)*
- Menu III. **Liaty koláč so slivkami a drobenkou (1,7)**
-  Menu IV. **Dusený špenát s volským okom a pečenými zemiakmi (1,3,7)**



#### Sobota 15.1.2022

- UPOZORNENIE:**  
**Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu**
- Polievka *Šošovicová s párkom (1,9)*
- Menu I. **Kuracia kapsa so syrom preložená oravskou slaninkou (1,3,7)**  
*Príloha: Ryža*
- Menu V. **Vyprášaný syr/camembert (1,3,7)**  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**



#### Utorok 11.1.2022

- Polievka *Hrachová s opraženou žemľou (1)*
- Menu I. **Hovädzie stehno na nakladanom zelenom korení, duo fazuľky (1,7)**  
*Prílohy: Zemiaková kaša (7) / Ryža*
- Menu II. **Moravský vrabec, kapusta (1)**  
*Príloha: Knedľa (1)*
- Menu III. **Šatôčky z mrkvového cesta plnené lekvárom (1,3)**
- Menu V. **Vyprášaný syr/camembert (1,3,7)**  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**



#### Štvrtok 13.1.2022

- Polievka *Držková (1)*
- Menu I. **Kurací Cordon Bleu (plnený šunkou a syrom) (1,3,7)**  
*Prílohy: Varené zemiaky s vňaťou / Ryža*
- Menu III. **Tvarohový twister, melta (1,3,7)**
-  Menu IV. **Penne s krémovou omáčkou z bazalkového pesta, opekané mandle (1,7,8)**
- Menu V. **Pizza ROMA (paradajkový základ, mozzarella, slanina, kukurica, šampiňóny, kapia, feferóny) (1,7)**

**Pizza**



#### Šéf kuchár odporúča:

- Pondelok: **Kuracie kúsky na čínsky spôsob**
- Utorok: **Hovädzie stehno na nakladanom zelenom korení, duo fazuľky**



#### Nedeľa 16.1.2022

- UPOZORNENIE:**  
**Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu**
- Polievka *Hríbová s cestovinou (1,7)*
- Menu I. **Bravčové karé s bylinkami a šunkou (1)**  
*Príloha: Ryža*
- Menu V. **Vyprášaný syr/camembert (1,3,7)**  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |