

# Jedálny lístok 19. TÝŽDEŇ (9.5. - 15.5.2022)

Schaeffler Kysuce



**Pondelok 9.5.2022**

- Polievka *Paradajková s cestovinou (1)*
- Menu I. **Rebierko s krustou balkánskeho syra** (bravčová krkovička, balkánsky syr) (1,7)  
*Prílohy: Tlačené zemiaky so slaninkou (7) / Ryža*
- Menu II. **Kuracie kung-pao** (pór, arašidy, wok zelenina) (5,6,8)  
*Príloha: Opekané rezance (1,3,6)*
- Menu III. **Jablko-orechový koláč** (1,3,7,8)
- Menu IV. **Krokety z quinoj s cesnakovým dipom a zemiakovou kašou** (1,3,7)
- Menu V. **Kurací kebab s omáčkou z červeného vína** (1,7,9,10)  
*Príloha: Basmati ryža so zeleninou*



**Kebab**



**Utorok 10.5.2022**

- Polievka *Zemiaková gulášová (1)*
- Menu I. **Kuracie prsia zapečené s cuketou a mozzarellou** (1,7)  
*Prílohy: Ryža / Hranolky*
- Menu II. **Držkový paprikáš** (1)  
*Príloha: Bylinkové halušky (1,3)*
- Menu III. **Oškvarkové ríteše plnené lekvárom** (1,7)
- Menu IV. **Tofu na čínsky spôsob, ryža** (paprika, pór, mrkva, hlávková kapusta) (6)
- Menu V. **Pizza MEXICANA** (mleté mäso, fazuľa, kukurica) (1,7)



**Pizza**



**Streda 11.5.2022**

- Polievka *Fazuľová s párkom (1,9)*
- Menu I. **Španielsky vtáčik** (hovädzie mäso, vajčko, uhorka) (1,3,6,10)  
*Prílohy: Ryža / Tarhoňa (1)*
- Menu II. **Bravčové pečené, kapusta** (1)  
*Príloha: Knedľa (1)*
- Menu III. **Palacinky s marmeládou, lesné ovocie** (1,3,7,12)
- Menu IV. **Gratinovaná tekvica s batátmi a syrom, zeleninová obloha** (7)
- Menu V. **Grilované kuracie prsia v jogurte a karí korení, jogurtový dip** (7,10)  
*Príloha: Tlačené zemiaky s vňaťou (7)*



**Grill**



**Štvrtok 12.5.2022**

- Polievka *Slepačí vývar s pečeňovými haluškami (1,9)*
- Menu I. **Vyprázaný bravčový rezeň** (1,3,7)  
*Prílohy: Zemiakový šalát s majonézou (3,9,10) / Ryža*
- Menu II. **Granatiersky pochod so slaninkou a klobásou, uhorka** (1)
- Menu III. **Liaty koláč s čerešňami a drobenkou** (1,7)
- Menu IV. **Penne s krémovou omáčkou z bazalkového pesta, opekané mandle** (1,7,8)
- Menu V. **Pizza Feta** (polpa, mozzarella, feta syr, šunka, šampiňóny, paprika) (1,3,7)



**Pizza**



**Piatok 13.5.2022**

- Polievka *Cibuľová s opraženým chlebom (1)*
- Menu I. **Drevorubačský bravčový plátok, tatárska omáčka** (slaninka, restovaná cibuľka, baraní roh) (3,10)  
*Prílohy: Pečené zemiaky na rasci / Varené zemiaky s vňaťou*
- Menu II. **Kuracie rezance "Jambalaya"** (kuracie prsia, zeler, klobása, paradajky, fenikel, cibuľa...) (9)  
*Príloha: Ryža*
- Menu III. **Zemiakové súľ'ance s makom preliate speneným maslom** (1,7)
- Menu IV. **Guláš z hlavy ustricovej, ryža**
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7)  
*Príloha: Hranolky*



**Minútka**



**Šéf kuchár odporúča:**

- Streda: **Španielsky vtáčik**  
Piatok: **Guláš z hlavy ustricovej, ryža**



**menu Výživové hodnoty**

- Pondelok: 3147 kJ / 27g bielkovín / 21g tukov / 115g sacharidov  
Utorok: 2379 kJ / 21g bielkovín / 16g tukov / 104g sacharidov  
Streda: 3660 kJ / 29g bielkovín / 70g tukov / 34g sacharidov  
Štvrtok: 3769 kJ / 24g bielkovín / 51g tukov / 92g sacharidov  
Piatok: 2350 kJ / 13g bielkovín / 12g tukov / 100g sacharidov



**Sobota 14.5.2022**

- UPOZORNENIE:**  
**Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu**
- Polievka *Smotanová karfiolová (1,7)*
- Menu I. **Bravčové mäso na čiernom pive** (bravčové stehno, čierne pivo) (1)  
*Príloha: Slovenská ryža (1)*
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7)  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**



**Nedeľa 15.5.2022**

- UPOZORNENIE:**  
**Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu**
- Polievka *Písmenková (1,9)*
- Menu I. **Kuracie rezance na zelenine a hříbikoch** (9)  
*Príloha: Ryža*
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7)  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |