

# Jedálny lístok



15. TÝŽDEŇ (8.4. - 14.4.2024)

Schaeffler Kysuce



**Pondelok 8.4.2024**

- Polievka* Vývar so zeleninou a šošovicou (9)
- Menu I. **Krkovička na hubovom guláši s viedenskou cibuľkou** (bravčová krkovička, zmes húb, cibuľa) (1)  
*Prílohy:* Ryža / Zemiaková kaša (7)
- Menu II. **Hrniec „Chilliconcarne“, chlieb** (1,3)
- Menu III. **Tvarohový závin, melta** (1,3,7)
- negemenu** **Cuketová parmiggiana** (cherry paradajky, cibuľa, cesnak, parmezán) (7)
- Menu V. **Kurací kebab s omáčkou zo zeleného korenia** (1,7,9,10)  
*Príloha:* Opekané rezance (1,3,6)

**Kebab**



**Streda 10.4.2024**

- Polievka* Kelová s párkom (1)
- Menu I. **Kuracie kúsky na zelenine a hříbikoch** (9)  
*Prílohy:* Ryža / Hranolky
- Menu II. **Bryndzové halušky so slaninkou** (1,3,7)
- Menu III. **Jahodová žemľovka** (1,3,7)
- negemenu** **Quinoa s cicerom, pečenou zeleninou a guacamole** (cesnak, cibuľa, paprika, cicer, bazalka, avokádo) (7)
- Menu V. **Burger kuchára Františka Kubánku** (bravčové mäso, oštiepok, majonéza, šalát, slanina, cibuľa) (1,3,7,10)  
*Príloha:* Hranolky

nový  
RECEPT

**Grill**



**Piatok 12.4.2024**

- Polievka* Hlivová so zeleninou (9)
- Menu I. **Kuracie rezanččky s pestovou omáčkou** (1,5,7,8)  
*Prílohy:* Ryža / Hranolky
- Menu II. **Jagerské bravčové karé** (kapusta, párky, červené víno) (1)  
*Prílohy:* Slovenská ryža (1) / Pečené zemiaky na rasci
- Menu III. **Makovo-višňová štrúdl'a** (1,3,7)
- negemenu** **Pstruh pečený na spôsob Cartoccio** (paprika, olivy, baby špenát, citrón, zemiaky) (4)
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)  
*Príloha:* Hranolky

**Minútka**



**Sobota 13.4.2024**

- UPOZORNENIE:**  
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu
- Polievka* Vichyssoise (pár, smotana, zemiaky) (1,7)
- Menu I. **Kuracie rezance "Jambalaya"** (kuracie prsia, zeler, klobása, paradajky, fenylek, cibuľa...)  
*Prílohy:* Ryža / Varené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu V. **Vyprážený bravčový rezeň** (1,3,7)  
*Príloha:* Hranolky

**Minútka**



**Utorok 9.4.2024**

- Polievka* Sladko-kyslá fazuľová polievka (1,7)
- Menu I. **Kuracia kapsa plnená ementálom preložená moravským mäsom** (1,7)  
*Prílohy:* Ryža / Varené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu II. **Bravčové výpečky, špenát** (1,7)  
*Príloha:* Knedľa (1)
- Menu III. **Šišky s ovocnou penou** (1,7)
- negemenu** **Pečený baklažán plnený zmesou Nemaso, turecký šalát Kisir** (bulgur, paradajky, kyslá uhorka, chilli, kôpor, cibuľa) (1)
- Menu V. **Pizza HAWAI** (paradajkový základ, mozzarella, šunková saláma, ananás) (1,7)

**Pizza**



**Štvrtok 11.4.2024**

- Polievka* Mrkvovo-zelerová (1,7,9)
- Menu I. **Bravčové karé obalené v strúhanke s čiernym sezamom** (1,3,7,11)  
*Prílohy:* Tlačené zemiaky s cibuľkou (7) / Sedliacky šalát (10)
- Menu II. **Šošovicová omáčka na spôsob Bolognese, celozrnné špagety** (1,7,9)
- Menu III. **Jablkovo-orechový koláč** (1,3,7,8)
- negemenu** **Barbecue kuracie krídla, Cobb šalát** (niva, vajce, červená cibuľa, paradajky) (3,7,10,12)
- Menu V. **Pizza ÚDENÁ** (paradajkový základ, údené mäso, údený syr) (1,7)

**Pizza**



**Šéf kuchár odporúča:**

Pondelok: **Hrniec „Chilliconcarne“, chlieb**

Utorok: **Bravčové výpečky, špenát**



**Nedeľa 14.4.2024**

- UPOZORNENIE:**  
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu
- Polievka* Zeleninová domáca (9)
- Menu I. **Bravčové filé „Dubary“** (vajcia, karfiol, syr) (1,3,7)  
*Prílohy:* Ryža / Varené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)  
*Príloha:* Hranolky

**Minútka**

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |