

# Jedálny lístok



48. TÝŽDEŇ (28.11. - 4.12.2022)

Schaeffler Kysuce

## Pondelok 28.11.2022

- Polievka *Hráškový krém s krutónmi (1,3,7)*
- Menu I. **Krkovička na paprikovo - fazuľovom ragú sypaná údeným syrom** (červená fazuľa, cesnak, paprika) (7)  
*Prílohy: Zemiaková kaša (7) / Ryža*
- Menu II. **Lečo s klobásou, chlieb** (1,3)
- Menu III. **Šatôčky z mrkvového cesta plnené lekvárom** (1,3)
- Menu IV. **Zapekaný baklažán so zeleninovou zmesou a syrom, kapustový šalát** (3,7)
- Menu V. **Kurací kebab s omáčkou zo zeleného korenia** (1,7,9,10)  
*Príloha: Opekané rezance (1,3,6)*

**Kebab**

## Utorok 29.11.2022

- Polievka *Paradajková s cestovinou (1)*
- Menu I. **Kuracie prsia zapečené s cuketou a mozzarellou** (1,7)  
*Prílohy: Ryža / Slovenská ryža (1)*
- Menu II. **Plúčka na smotane, bravčové mäso** (1,7)  
*Príloha: Knedľa (1)*
- Menu III. **Tvarohová zemiľovka s lesným ovocím** (1,3,7)
- Menu IV. **Gratinovaná tekvica s batátmi a syrom, zeleninová obloha** (7)
- Menu V. **Pizza AMATRICIANA** (omáčka amatriciana, mozzarella, slanina, cibuľa, chilli dressing) (1,3,7)

**Pizza**

## Streda 30.11.2022

- Polievka *Bob Čorba (údená polievka s farebnou fazuľou a zemiakmi, údené mäso)*
- Menu I. **Bravčové karé so šampiňónovým prelívom** (1,7)  
*Prílohy: Ryža / Hranolky*
- Menu II. **Restovaná kuracia pečeň s viedenskou cibul'kou, obloha, chlieb** (1,3,6)
- Menu III. **Domáce buchty s nutelou** (1,3,6,7,8)
- Menu IV. **Celozrnné cestoviny s pomodoro omáčkou a tuniakom** (1,4)
- Menu V. **Grilovaný camembert naložený v štvorfarebnom korení, horčicový dresing** (1,7,8,10)  
*Príloha: Hranolky*

**Grill**

## Štvrtok 1.12.2022

- Polievka *Zemiaková s kôprom (1,7)*
- Menu I. **Mletý hydínový rezeň plnený bryndzou** (kuracie prsia, bryndza, vajcia, korenie) (1,3,7)  
*Prílohy: Zemiaková kaša (7) / Tlačené zemiaky so slaninkou (7)*
- Menu II. **Bravčový paprikáš** (1,7)  
*Príloha: Halušky (1,3)*
- Menu III. **Višňová bublanina** (1,3,7)
- Menu IV. **Vegetariánske chilli, ryža** (fazuľa, paradajky, mrkva, kyslá smotana) (7)
- Menu V. **Pizza QUATTRO FORMAGGI** (gouda, niva, údený syr, mozzarella) (1,7)

**Pizza**

## Piatok 2.12.2022

- Polievka *Zeleninová domáca (9)*
- Menu I. **Pečené kuracie stehno, kompót** (1)  
*Prílohy: Ryža / Tlačené zemiaky so slaninkou (7)*
- Menu II. **Srbský bravčový plátok** (lečo, paradajky, slanina) (1)  
*Príloha: Tarhoňa (1)*
- Menu III. **Parené buchty plnené broskyňami, poliate čokoládovým pudingom** (1,7)
- Menu IV. **Zelené fazuľky s paprikou a sezamom, tlačené zemiaky na cibul'ke** (6,7,11)
- Menu V. **Vyprážený údený syr, tatárska omáčka** (1,3,7,10)  
*Príloha: Varené zemiaky s vňaťou*

**Minútka**

## Šéf kuchár odporúča:

- Pondelok: **Šatôčky z mrkvového cesta plnené lekvárom**  
Štvrtok: **Mletý hydínový rezeň plnený bryndzou**



### menu Výživové hodnoty

- Pondelok: 1411 kJ / 16g bielkovín / 24g tukov / 16g sacharidov  
Utorok: 3660 kJ / 29g bielkovín / 70g tukov / 34g sacharidov  
Streda: 2508 kJ / 42g bielkovín / 86g tukov / 8g sacharidov  
Štvrtok: 2909 kJ / 30g bielkovín / 12g tukov / 129g sacharidov  
Piatok: 2510 kJ / 12g bielkovín / 21g tukov / 96g sacharidov

## Sobota 3.12.2022

### UPOZORNENIE: Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

- Polievka *Hrachová s opraženou zemiľou (1)*
- Menu I. **Bravčové mäso na čiernom pive** (bravčové stehno, čierne pivo) (1)  
*Príloha: Ryža*
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**

## Nedeľa 4.12.2022

### UPOZORNENIE:

Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

- Polievka *Frankfurtská (zemiaky, párky, smotana) (1,7)*
- Menu I. **Kuracie prsia na zelenine a hříbkoch** (9)  
*Príloha: Ryža*
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |