


# Jedálny lístok 47. TÝŽDEŇ (21.11. - 27.11.2022)

Schaeffler Kysuce

## Pondelok 21.11.2022

- Polievka *Fazuľková kyslá (1,3,7)*
- Menu I. **Špagety Bolognese sypané syrom (1,7)**
- Menu II. **Zbojnícke rezance** (bravčové mäso, cesnak, slanina) (1)  
*Prílohy: Ryža / Tarhoňa (1)*
- Menu III. **Moravské koláče** (slivkový lekvár, tvaroh) (1,3,7,12)
-  Menu IV. **Cicerové placky s cuketou a tlačnými zemiakmi, jogurtový dressing (1,3,7)**
- Menu V. **Marinovaný kurací kebab, cesnakový dressing (1,6,7,9,10)**  
*Príloha: Americké zemiaky*


**Kebab**

## Utorok 22.11.2022

- Polievka *Zemiaková gulášová (1)*
- Menu I. **Kuracie prsia „alla Caprese“** (polpa, mozzarella, bazalka) (1,7)  
*Prílohy: Tlačené zemiaky so slaninkou (7) / Ryža*
- Menu II. **Segedínsky guláš** (bravčové mäso, kyslá kapusta, smotana) (1,7)  
*Príloha: Knedľa (1)*
- Menu III. **Lievance s džemom sypané škoricovým cukrom** (jahodový džem, lesná zmes ovocia) (1,3,7,12)
-  Menu IV. **Penne s krémovou omáčkou z bazalkového pestu, opekané mandle (1,7,8)**
- Menu V. **Pizza PADOVA** (polpa, mozzarella, niva, údené mäso, cesnak) (1,3,7)


**Pizza**

## Streda 23.11.2022

- Polievka *Smotanová karfiolová (1,7)*
- Menu I. **Bravčový rezeň v obrátenom cestíčku, uhorka (1,3,7)**  
*Prílohy: Zemiaková kaša (7) / Ryža*
- Menu II. **Bryndzové halušky so slaninkou (1,3,7)**
- Menu III. **Kokosový koláč s pudíngom a jablkami (1,3,7,8)**
-  Menu IV. **Zapekaná musaka s feta syrom** (baklažán, cuketa, paprika, cesnak) (3,7)
- Menu V. **Grilované kuracie prsia v jogurte a karí korení, jogurtový dip (7,10)**  
*Príloha: Hranolky*

**Grill**

## Štvrtok 24.11.2022

- Polievka *Šošovicová s párkom (1,9)*
- Menu I. **Bravčová krkovička s paradajkovo-cibuľovým ragú**  
*Prílohy: Ryža / Pečené zemiaky na rasci*
- Menu II. **Gratinované gnocchi so špenátom, kuracími prsiami, slaninou a lístkovým cestom (1,3,7)**
- Menu III. **Kakaové osie hniezda, melta (1,3,7)**
-  Menu IV. **Gallo pinto** (fazuľa, zeler, ryža, volské oko) (3,9)
- Menu V. **Pizza ROMA** (paradajkový základ, mozzarella, slanina, kukurica, šampiňóny, kapia, feferóny) (1,7)

**Pizza**

## Piatok 25.11.2022

- Polievka *Písmenková (1,9)*
- Menu I. **Kuracie rezančky s pestovou omáčkou (1,5,7,8)**  
*Prílohy: Ryža / Farebná cestovina (1,3)*
- Menu II. **Marinované bravčové rebierka, šalát Coleslaw z červenej kapusty, chlieb (1,3,10)**
- Menu III. **Zemiakové šúľance sypané orechmi (1,7,8)**
-  Menu IV. **Guláš z hlivy ustricovej, ryža**
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert (1,3,7)**  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**

## Šéf kuchár odporúča:

- Streda: **Bryndzové halušky so slaninkou**
- Piatok: **Marinované bravčové rebierka, šalát Coleslaw z červenej kapusty, chlieb**



### menu Výživové hodnoty

- Pondelok: 3285 kJ / 43g bielkovín / 24g tukov / 118g sacharidov
- Utorok: 3769 kJ / 24g bielkovín / 51g tukov / 92g sacharidov
- Streda: 2635 kJ / 17g bielkovín / 30g tukov / 73g sacharidov
- Štvrtok: 3337 kJ / 23g bielkovín / 8g tukov / 137g sacharidov
- Piatok: 2350 kJ / 13g bielkovín / 12g tukov / 100g sacharidov

## Sobota 26.11.2022

### UPOZORNENIE: Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

- Polievka *Hrŕstková (krúpy, fazuľa, šošovica, hrach) (1)*
- Menu I. **Bravčová krkovička v pikantnej smotanovej omáčke** (sójová omáčka, chilli korenie, horčica) (1,6,7,10)  
*Príloha: Ryža*
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert (1,3,7)**  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**

## Nedel'a 27.11.2022

### UPOZORNENIE: Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

- Polievka *Oravská šajtl'ava (kapusta, slanina, zemiaky, zelenina) (1,9)*
- Menu I. **Ázijské kuracie karí** (vykostené kuracie stehná, karí, šampiňóny, cuketa) (8)  
*Príloha: Ryža*
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert (1,3,7)**  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |