

Jedálny lístok 38. TÝŽDEŇ (19.9. - 25.9.2022)

Schaeffler Kysuce



Pondelok 19.9.2022

Polievka Francúzska (hovädzie mäso, koreňová zelenina, cestovina) (1,9)

Menu I. **Bravčové karé so šampiňónovým prelivom** (1,7)

Prílohy: Ryža / Hranolky

Menu II. **Hrachová kaša s opraženou cibuľkou, údené mäso, chlieb** (1,3)

Menu III. **Orechové osie hniezda so škoricou** (1,3,7,8)



Menu IV. **Gnocchi s listovým špenátom na cesnaku** (špenát, špenátové listy, sušené paradajky) (1,3,7)

Menu V. **Kurací kebab s omáčkou zo zeleného korenia** (1,7,9,10)

Príloha: Opekané rezance (1,3,6)

Kebab



Streda 21.9.2022

Polievka Sedliacka (cestovina, šampiňóny, smotana, zelenina) (1,7,9)

Menu I. **Kuracie rezance „MEXICO“** (kukurica, červená fazuľa, hrášok, chilli omáčka) (1)

Prílohy: Ryža / Hranolky

Menu II. **Pštosie vajce, uhorka** (bravčové mleté mäso, vajce) (1,3)

Príloha: Zemiaková kaša (7)

Menu III. **Domáce buchty s nutelou** (1,3,6,7,8)



Menu IV. **Fussilli Lago di garda s ricottou** (paradajky, cuketa, ricotta) (1,7)

Menu V. **Marinovaná bravčová krkovička na grile, opekaná cibuľka, cesnakový dip** (1,7)

Príloha: Tlačené zemiaky s vňaťou (7)

Grill



Piatok 23.9.2022

Polievka Smotanová brokolicová (1,7)

Menu I. **Hovädzie stehno s tymianovou omáčkou a červeným vínom** (1)

Prílohy: Pečené zemiaky na rasci / Ryža

Menu II. **Kuracia pečeň sypaná nivou, zemiakové placky** (1,3,7)

Menu III. **Parené buchty plnené broskyňami, poliate čokoládovým pudingom** (1,7)



Menu IV. **Tofu na čínsky spôsob, ryža** (paprika, pór, mrkva, hlávková kapusta) (6)

Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)

Príloha: Hranolky

Minútka



Sobota 24.9.2022

UPOZORNENIE:

Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

Polievka Zeleninová s tekvicou a fazuľou

Menu I. **Hrbatý kurací plátok** (mleté mäso, syr) (1,7)

Príloha: Ryža

Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)

Príloha: Hranolky

Minútka



Utorok 20.9.2022

Polievka Mrkvová (1,7)

Menu I. **Vyprážený kurací rezeň** (1,3,7)

Prílohy: Zemiakový šalát s majonézou (3,9,10) / Ryža

Menu II. **Bravčové pečené, kapusta** (1)

Príloha: Knedľa (1)

Menu III. **Dvojfarebný liaty koláč s tvarohom** (1,3,7)



Menu IV. **Smotanové zemiaky zapečené so zeleninou a syrom** (3,7)

Menu V. **Pizza BOSCAIOLA** (paradajkový základ, mozzarella, suchá saláma, olivy) (1,7)

Pizza



Štvrtok 22.9.2022

Polievka Hrachová s párkom (1)

Menu I. **Sedliacke rebierko** (krkovička, klobása, údený syr) (1,7)

Prílohy: Tarhoňa (1) / Ryža

Menu II. **Vyprážený karfiol, tatárska omáčka** (1,3,7,10)

Príloha: Varené zemiaky s vňaťou

Menu III. **Jablková štrúdľa so škoricou** (1,3,7)



Menu IV. **Sójový guláš, ryža** (paradajky, paprika, sójová omáčka) (6)

Menu V. **Pizza ROMA** (paradajkový základ, mozzarella, slanina, kukurica, šampiňóny, kapia, feferóny) (1,7)

(1,7)

Pizza



Šéf kuchár odporúča:

Pondelok: **Bravčové karé so šampiňónovým prelivom**

Piatok: **Hovädzie stehno s tymianovou omáčkou a červeným vínom**



Výživové hodnoty

Pondelok: 3052 kJ / 29g bielkovín / 29g tukov / 98g sacharidov

Utorok: 2953 kJ / 31g bielkovín / 31g tukov / 83g sacharidov

Streda: 3049 kJ / 28g bielkovín / 23g tukov / 107g sacharidov

Štvrtok: 2650 kJ / 24g bielkovín / 23g tukov / 85g sacharidov

Piatok: 2495 kJ / 19g bielkovín / 5g tukov / 125g sacharidov



Nedeľa 25.9.2022

UPOZORNENIE:

Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

Polievka Rascová s vajíčkom (1,3,9)

Menu I. **Bravčové mäso na čiernom pive** (bravčové stehno, čierne pivo) (1)

Príloha: Slovenská ryža (1)

Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)

Príloha: Hranolky

Minútka

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |