

Jedálny lístok 11. TÝŽDEŇ (13.3. - 19.3.2023)

Schaeffler Kysuce

Pondelok 13.3.2023

- Polievka Oravská šajtl'ava (kapusta, slanina, zemiaky, zelenina) (1,9)
- Menu I. **Bravčové karé so šampiňónovým prelivom** (1,7)
Prílohy: Ryža / Hranolky
- Menu II. **Kuracie kúsky na čínsky spôsob** (wok zelenina, pór) (6,9)
Príloha: Opekané rezance (1,3,6)
- Menu III. **Jahodová žemľovka** (1,3,7)
-  Menu IV. **Fazuľový guláš s tofu, celozrnné pečivo 1ks** (fazuľa, tofu, údené tofu, koreňová zelenina) (1,6,7,9)
- Menu V. **Kurací kebab zo stehna, jogurtový dressing** (1,6,7,9,10)
Príloha: Hranolky


Kebab

Utorok 14.3.2023

- Polievka Písmenková (1,9)
- Menu I. **Sviečková na smotane** (hovädzie špikované stehno) (1,7,9,10)
Príloha: Knedľa (1)
- Menu II. **Bravčové rezačky na maďarský spôsob** (1)
Prílohy: Ryža / Tarhoňa (1)
- Menu III. **Jablko - orechový koláč** (1,3,7,8)
-  Menu IV. **Červená repa á la Srí Lanka s jazmínovou ryžou** (kokosové mlieko, cherry paradajky, zelené faul'ky) (7)
- Menu V. **Pizza GAZDOVSKÁ** (paradajkový základ, mozzarella, slanina, bryndza) (1,7)


Pizza

Streda 15.3.2023

- Polievka Maneštra (fazuľa, zelenina, slanina) (9)
- Menu I. **Sedliacke rebierko** (krkovička, klobása, údený syr) (1,7)
Prílohy: Slovenská ryža (1) / Tlačené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu II. **Kuracie rezačky s grilovacím korením** (1)
Príloha: Ryža
- Menu III. **Pudingové koláče s marmeládou** (višňová marmeláda, vanilkový pudिंग) (1,3,7)
-  Menu IV. **Hubové rizoto sypané mozzarellou** (7)
- Menu V. **Balkánske čevapi, červená cibuľa, ajvar** (1,3,10)
Príloha: Steakové hranolky


Grill

Štvrtok 16.3.2023

- Polievka Kelová s párkom (1)
- Menu I. **Moravský plnený bravčový rezeň** (šunka, slanina, vajcia) (1,3,7)
Prílohy: Tlačené zemiaky s vňaťou (7) / Ryža
- Menu II. **Hrachová kaša s opraženou cibuľkou, údené mäso, chlieb** (1,3)
- Menu III. **Tekvicová štrúdl'a** (1,3,7)
-  Menu IV. **Zeleninové lasagne** (cuketa, zeleninová zmes, bešamel) (1,3,7)
- Menu V. **Pizza PALMA** (paradajkový základ, šunka, kukurica, údený syr, fazuľa) (1,7)

Pizza

Piatok 17.3.2023

- Polievka Hráškový krém s krutónmi (1,3,7)
- Menu I. **Kuracie prsia zapekané tatárskou omáčkou a syrom** (1,3,7,10)
Prílohy: Ryža / Hranolky
- Menu II. **Bravčové stehno na rasci** (1)
Príloha: Slovenská ryža (1)
- Menu III. **Parené buchty plnené lekvárom a sypané makom** (1,7)
-  Menu IV. **Cícerové placky s cuketou a tlačenými zemiakmi, jogurtový dressing** (1,3,7)
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka

Šéf kuchár odporúča:

- Utorok: **Sviečková na smotane**
Piatok: **Parené buchty plnené lekvárom a sypané makom**



menu Výživové hodnoty

- Pondelok: 3164 kJ / 26g bielkovín / 24g tukov / 119g sacharidov
Utorok: 3351 kJ / 32g bielkovín / 43g tukov / 98g sacharidov
Streda: 3460 kJ / 49g bielkovín / 19g tukov / 116g sacharidov
Štvrtok: 2851 kJ / 27g bielkovín / 33g tukov / 81g sacharidov
Piatok: 3285 kJ / 43g bielkovín / 24g tukov / 118g sacharidov

Sobota 18.3.2023

- UPOZORNENIE:**
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu
- Polievka Zemiaková gulášová (1)
- Menu I. **Kuracie stehná v omáčke "Congri"** (vykostené kuracie stehná, slanina, paprika, červená fazuľa)
Príloha: Ryža
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka

Nedel'a 19.3.2023

- UPOZORNENIE:**
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu
- Polievka Vývar so zeleninou a šošovicou (9)
- Menu I. **Bravčové filé „Dubary“** (vajcia, karfiol, syr) (1,3,7)
Príloha: Ryža
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |