



### Schaeffler Skalice



#### Pondelok 9.5.2022

- Polievka *Paradajková s cestovinou (1)*
- Menu I. **Rebierko s krustou balkánskeho syra (bravčová krkovička, balkánsky syr) (1,7)**  
*Prílohy: Tlačené zemiaky so slaninkou (7) / Ryža*
- Menu II. **Kuracie kung-pao (pór, arašidy, wok zelenina) (5,6,8)**  
*Príloha: Opekané rezance (1,3,6)*
- Menu III. **Jablkovo-orechový koláč (1,3,7,8)**
- Menu IV. **Krokety z quinoj s cesnakovým dipom a zemiakovou kašou (1,3,7)**
- Menu V. **Kurací kebab s omáčkou z červeného vína (1,7,9,10)**  
*Príloha: Basmati ryža so zeleninou*

**Kebab**



#### Streda 11.5.2022

- Polievka *Fazuľová s párkom (1,9)*
- Menu I. **Španielsky vtáčik (hovädzie mäso, vajčko, uhorka) (1,3,6,10)**  
*Prílohy: Ryža / Tarhoňa (1)*
- Menu II. **Bravčové pečené, kapusta (1)**  
*Príloha: Knedľa (1)*
- Menu III. **Palacinky s marmeládou, lesné ovocie (1,3,7,12)**
- Menu IV. **Gratinovaná tekvica s batátmi a syrom, zeleninová obloha (7)**
- Menu V. **Grilované kuracie prsia v jogurte a karí korení, jogurtový dip (7,10)**  
*Príloha: Tlačené zemiaky s vňaťou (7)*

**Grill**



#### Piatok 13.5.2022

- Polievka *Cibuľová s opraženým chlebom (1)*
- Menu I. **Drevorubačský bravčový plátok, tatárska omáčka (slaninka, restovaná cibuľka, baraní roh) (3,10)**  
*Prílohy: Pečené zemiaky na rasci / Varené zemiaky s vňaťou*
- Menu II. **Kuracie rezance "Jambalaya" (kuracie prsia, zeler, klobása, paradajky, fenikel, cibuľa...) (9)**  
*Príloha: Ryža*
- Menu III. **Zemiakové šúľance s makom preliate speneným maslom (1,7)**
- Menu IV. **Guláš z hlavy ustricovej, ryža**
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert (1,3,7)**  
*Príloha: Hranolky*

**Minútka**



#### Sobota 14.5.2022

**ZATVORENÉ**



#### Utorok 10.5.2022

- Polievka *Zemiaková gulášová (1)*
- Menu I. **Kuracie prsia zapečené s cuketou a mozzarellou (1,7)**  
*Prílohy: Ryža / Hranolky*
- Menu II. **Držkový paprikáš (1)**  
*Príloha: Bylinkové halušky (1,3)*
- Menu III. **Oškvarkové ríteše plnené lekvárom (1,7)**
- Menu IV. **Tofu na čínsky spôsob, ryža (paprika, pór, mrkva, hlávková kapusta) (6)**
- Menu V. **Pizza MEXICANA (mleté mäso, fazuľa, kukurica) (1,7)**

**Pizza**



#### Štvrtok 12.5.2022

- Polievka *Slepačí vývar s pečevnými haluškami (1,9)*
- Menu I. **Vyprážený bravčový rezeň (1,3,7)**  
*Prílohy: Zemiakový šalát s majonézou (3,9,10) / Ryža*
- Menu II. **Granatiersky pochod so slaninkou a klobásou, uhorka (1)**
- Menu III. **Liaty koláč s čerešňami a drobenkou (1,7)**
- Menu IV. **Penne s krémovou omáčkou z bazalkového pesta, opekané mandle (1,7,8)**
- Menu V. **Pizza Feta (polpa, mozzarella, feta syr, šunka, šampióny, paprika) (1,3,7)**

**Pizza**



#### Šéf kuchár odporúča:

- Streda: **Španielsky vtáčik**  
Piatok: **Guláš z hlavy ustricovej, ryža**



#### menu Výživové hodnoty

- Pondelok: 3147 kJ / 27g bielkovín / 21g tukov / 115g sacharidov  
Utorok: 2379 kJ / 21g bielkovín / 16g tukov / 104g sacharidov  
Streda: 3660 kJ / 29g bielkovín / 70g tukov / 34g sacharidov  
Štvrtok: 3769 kJ / 24g bielkovín / 51g tukov / 92g sacharidov  
Piatok: 2350 kJ / 13g bielkovín / 12g tukov / 100g sacharidov



#### Nedeľa 15.5.2022

**ZATVORENÉ**

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |