



Jedáleň Aproxima



Pondelok 20.6.2022

- Polievka *Paradajková so syrom (1,7)*
- Menu I. **Bravčový rezeň v obrátenom cestíčku, uhorka (1,3,7)**
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu II. **Strapačky s kyslou kapustou a klobásou (1,3)**
- Menu III. **Jablká v župane (jablká pečené v lístkovom ceste...) (1,3,7)**
-  Menu IV. **Boloňské sójové špagety (1,6,7)**




Utorok 21.6.2022

- Polievka *Bob Čorba (údená polievka s farebnou fazuľou a zemiakmi)*
- Menu I. **Bravčové rezančeky na maďarský spôsob (1)**
Príloha: Tarhoňa (1)
- Menu II. **Hovädzie stehno, „pražského uzenáre“, zeleninový šalát (hovädzie stehno, slanina, šampiňóny, smotana, pór) (1,7)**
Príloha: Ryža
- Menu III. **Makový twister, melta (1,3,7)**
- Menu V. **Šopský šalát s balkánskym syrom, bagetka (paradajky, uhorka, paprika, balkánsky syr) (1,3,7)**



Streda 22.6.2022

- Polievka *Mrkvová (1,7)*
- Menu I. **Kuracie stehno na spôsob "coq au vin" (pretlak, koreňová zelenina, šampiňóny, červené víno) (1,9)**
Príloha: Ryža
- Menu II. **Vyprážený syr, tatárska omáčka (1,3,7,10)**
Príloha: Varené zemiaky s vňaťou
- Menu III. **Čokoládový koláč z červenej repy (1,3,7)**
-  Menu IV. **Šošovicové pyré, vajce (3,7)**



Štvrtok 23.6.2022

- Polievka *Richtárska (hovädzie mäso, zemiaky, koreňová zelenina) (9)*
- Menu I. **Bravčové karé s restovanými zelenými fazuľkami a slaninovým chipsom (1)**
Príloha: Slovenská ryža (1)
- Menu II. **Hydinové fašírky so šampiňónmi, uhorka (1,3,7)**
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu III. **Liaty koláč s čerešňami a drobenkou (1,7)**
- Menu V. **Grilovaný camembert s brusnicami a zeleným šalátom, bagetka (1,3,7)**



Piatok 24.6.2022

- Polievka *Vichyssoise (pór, smotana, zemiaky) (1,7)*
- Menu I. **Nakladaná pečená krkovička, dusená kapusta na karameli**
Príloha: Knedľa (1)
- Menu II. **Kuracie rezance s omáčkou "Quattro Formaggi", zeleninový šalát (eidam, gouda, tavený syr, niva) (1,7)**
Príloha: Ryža
- Menu III. **Perníkové palacinky plnené nutelovo-
lekvárovou plnkou (1,3,7,8,12)**
- Menu V. **Listový šalát s cukrovým melónom a mandľami (lollo rosso, melón, cherry paradajky, mandle, ľadový šalát) (8)**



Šéf kuchár odporúča:

- Utorok: **Hovädzie stehno, „pražského uzenáre“, zeleninový šalát**
- Piatok: **Nakladaná pečená krkovička, dusená kapusta na karameli**



menu Výživové hodnoty

- Pondelok: 2122 kJ / 27g bielkovín / 17g tukov / 64g sacharidov
- Utorok:
- Streda: 2962 kJ / 44g bielkovín / 30g tukov / 79g sacharidov
- Štvrtok:
- Piatok:

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1 obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2 a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler a výrobky z neho |
| Vajcia 3 a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica a výrobky z nej |
| Ryby 4 a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená a výrobky z nich |
| Arašidy 5 a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6 a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb a výrobky z neho |
| Mlieko 7 a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše a výrobky z nich |