



### Jedáleň Aproxima



#### Pondelok 29.11.2021

Polievka Mrkvovo-zelerová (1,7,9)

Menu I. **Bravčové karé so šampiňónovým prelivom** (1,7)

Príloha: ½ Ryža, ½ Hranolky

Menu II. **Kuracie rezance "Jambalaya", zeleninový šalát** (kuracie prsia, zeler, klobása, paradajky, fenikel, cibuľa...) (9)

Príloha: Ryža

Menu III. **Zemiakové pirohy s lekvárom a makom** (1,3,7,12)



Menu IV. **Gratinovaný kel so zemiakmi a mozzarellou** (7)



#### Streda 1.12.2021

Polievka Boršč (kapusta, mleté mäso, červená repa) (1,7)

Menu I. **Krkovička na paprikovo - fazuľovom ragú sypaná údeným syrom** (červená fazuľa, cesnak, paprika) (7)

Príloha: Ryža

Menu II. **Na bylinkách pečené kuracie stehno, zeleninový šalát**

Príloha: Zemiaková kaša (7)

Menu III. **Tvarohové rezance s čokoládovým toppingom** (1,7)



Menu IV. **Pórkové rizoto s orechmi a nivou** (7,8)



#### Piatok 3.12.2021

Polievka Hrátková (krúpy, fazuľa, šošovica, hrach) (1)

Menu I. **Plátok z kuracích prs s nivovou omáčkou** (1,7)

Príloha: Ryža

Menu II. **Nakladaná pečená krkovička, dusená kapusta na karameli**

Príloha: Knedľa (1)

Menu III. **Jablkovo-orechový koláč** (1,3,7,8)

Menu IV. **Vyprážený karfiol, tatárska omáčka** (1,3,7,10)

Príloha: Varené zemiaky s vňaťou



#### Utorok 30.11.2021

Polievka Slepáčí vývar s pečeňovými haluškami (1,9)

Menu I. **Hovädzia pečienka s volským okom, zeleninový šalát** (1,3)

Príloha: Pečené zemiaky na bylinkách

Menu II. **Kuracie rezance s pivnou omáčkou** (1,7,9,10)

Príloha: Jazmínová ryža s karí

Menu III. **Šišky s ovocnou penou** (1,7)



Menu IV. **Šošovicová omáčka na spôsob Bolognese, celozrnné špagety** (1,7,9)



#### Štvrtok 2.12.2021

Polievka Smotanová brokolicová (1,7)

Menu I. **Plnený bravčový rezeň „Koliba“, zeleninový šalát** (slanina, bryndza) (1,3,7)

Príloha: Tlačené zemiaky s vňaťou (7)

Menu II. **Kuracia pečeň na červenom víne** (1)

Príloha: Ryža

Menu III. **Perník s čokoládou** (1,3,7,12)



Menu IV. **Guláš z hlivy ustricovej, ryža**



#### Šéf kuchár odporúča:

Pondelok: **Kuracie rezance "Jambalaya", zeleninový šalát**

Utorok: **Hovädzia pečienka s volským okom, zeleninový šalát**

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |