



Jedáleň Aproxima



Pondelok 11.10.2021

- Polievka Šošovicová s chrenom (1)
- Menu I. **Mexický guláš** (bravčové mäso, hrášok, syr, pretlak) (1,7)
Príloha: Ryža
- Menu II. **Kuracia pečeň na červenej repe, zeleninový šalát** (1,7)
Príloha: Tlačené zemiaky so slaninkou (7)
- Menu III. **Zemiakové gule so slivkovým chutney sypané makom** (1,7)
- Menu IV. **Tekvicový prívarok, volské oko, chlieb** (1,3,7)



Utorok 12.10.2021

- Polievka Zelerový krém s pečenou zeleninou (1,7,9)
- Menu I. **Kuracie prsia obalené v strúhanke a ľanových semienkach, zeleninový šalát** (1,3,7)
Príloha: Tlačené zemiaky s cibuľkou (7)
- Menu II. **Bravčovo-hubový paprikáš** (1,3,7)
Príloha: Rozmarínové halušky (1,3)
- Menu III. **Orechový závin, melta** (1,3,7,8)
- Menu IV. **Farmársky šalát s vajcom a slaninou** (listový šalát, uhorka, paradajky) (3,7,10)



Streda 13.10.2021

- Polievka Vlaštiny (kelová s krutónmi) (1)
- Menu I. **Bravčové karé na Krušovický spôsob, zeleninový šalát** (klobása, slanina, pivo) (1)
Príloha: Ryža
- Menu II. **Konfitované kuracie stehno, červená kapusta**
Príloha: Lokše (1)
- Menu III. **Tekvicový koláč s citónovou polevou** (1,3,7)
- Menu IV. **Boloňské sójové špagety** (1,6,7)



Štvrtok 14.10.2021

- Polievka Tekvicový hokkaido krém (hokkaido, smotana, muškátový orech) (1,7,8)
- Menu I. **Pečená krkovička na lesných bylinkách, skaramelizovaná cibuľka, zeleninový šalát** (1)
Príloha: Chrenovo- zemiakové pyré (7)
- Menu II. **Hrniec „Chilliconcarne“, chlieb** (1,3)
- Menu III. **Kuskus s lesným ovocím, pudíngom a tvarohom** (1,3,7)
- Menu IV. **Brokolicovo-syrové karbonátky s varenými zemiakmi, jogurtový dip** (1,3,7)



Piatok 15.10.2021

- Polievka Hubová polievka s údenými zemiakmi (1)
- Menu I. **Bravčové rebro so slivkovou BBQ marinádou**
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu II. **Kuracie kúsky nakladané v gyros korení, tzatziki** (7)
Príloha: 1/2 Ryža, 1/2 Steakové Hranolky
- Menu III. **Koláč z čokolády Margot** (1,3,5,6,7)
- Menu IV. **Gratinovaný kel v koreňovej zelenine a zemiakoch, kyslá kapusta** (3,7,9)



Šéf kuchár odporúča:

Ochutnať jesenné recepty...

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |