

Jedálny lístok 31. TÝŽDEŇ (1.8. – 7.8.2022)

Jedáleň Aproxima



Pondelok 1.8.2022

- Polievka *Maneštra (fazuľa, zelenina, slanina) (9)*
- Menu I. **Sedliacke rebierko, zeleninový šalát** (krkovička, klobása, údený syr) (1,7)
Príloha: Slovenská ryža (1)
- Menu II. **Kurací paprikáš** (1,7)
Príloha: Halušky (1,3)
- Menu III. **Smažené tuniské šišky s kardamómom a kokosovým cukrom** (1,3)
- Menu V. **Listový šalát s vodným (červeným) melónom a mandľami** (lollo rosso, červený melón, cherry paradajky, mandle, ľadový šalát) (8)



Streda 3.8.2022

- Polievka *Cícerová (smotana, slanina, zemiaky, polpa) (1,7)*
- Menu I. **Plátok z bravčového karé preložený šunkou a vajcom, zeleninový šalát** (1,3)
Príloha: ½ Ryža, ½ Hranolky
- Menu II. **Šošovicový prívarok, opekaný špekáčik, chlieb** (1)
- Menu III. **Domáce buchty s džemom** (1,3,7,12)
- Menu V. **Šalát s orechmi a pečenými šampiňónmi Portobello, drevorubačský chlieb** (1,3,7,8)




Piatok 5.8.2022

- Polievka *Hrachová s opraženou žemľou (1)*
- Menu I. **Kuracie kúsky nakladané v gyros korení, tzatziki** (7)
Príloha: ½ Ryža, ½ Hranolky
- Menu II. **Bravčové stehno na rasci, zeleninový šalát** (1)
Príloha: Slovenská ryža (1)
- Menu III. **Pudingový ryžový nákyp s ovocím a škoriceou** (3,7,12)
- Menu V. **César šalát so slaninovým chipsom** (rímске listy, ančovičkový dressing, majonéza, krutóny) (1,3,4,7,10)




Utorok 2.8.2022

- Polievka *Slepačí vývar s rezancami (1,9)*
- Menu I. **Kurací závitok v anglickej slaninke plnený nivovou zmesou** (1,3,7)
Príloha: Tlačené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu II. **Bravčové mäso na rozmaríne, červená kapusta**
Príloha: Knedľa (1)
- Menu III. **Jablko-orechový koláč** (1,3,7,8)
-  Menu IV. **Zapečené bryndzové zemiaky so zakysanou smotanou** (zemiaky, bryndza, smotana, vajcia, cibuľa) (3,7)



Štvrtok 4.8.2022

- Polievka *Kelová s párkom (1)*
- Menu I. **Vyprážený bravčový mletý rezeň so syrom, uhorka** (1,3,7)
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu II. **Hovädzie soté na zelenej paprike so šampiňónmi** (1)
Príloha: Ryža
- Menu III. **Zapekané tagliatelle s ovocím a tvarohom** (1,3,7)
-  Menu IV. **Pohánkové palacinky so špenátom a syrom** (1,3,7)



Šéf kuchár odporúča:

Utorok: **Kurací závitok v anglickej slaninke plnený nivovou zmesou**

Štvrtok: **Hovädzie soté na zelenej paprike so šampiňónmi**



menu Výživové hodnoty

Pondelok:

Utorok: 3238 kJ / 30g bielkovín / 34g tukov / 85g sacharidov

Streda:

Štvrtok: 2126 kJ / 29g bielkovín / 23g tukov / 50g sacharidov

Piatok:

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |