



#### Pondelok 16.5.2022

- Polievka Smotanová brokolicová (1,7)
- Menu I. **Fazuľa na kyslo, opekaná klobása, chlieb** (1,3,7)
- Menu II. **Bravčové karé v horčicovej marináde s opekanou cibuľkou** (1,10)  
Príloha: Hranolky
- Menu III. **Kapustníky so škoricovým posypom** (1,3,7)
- Menu IV. **Hubové rizoto sypané mozzarellou** (7)



#### Utorok 17.5.2022

- Polievka Hrachová s párkom (1)
- Menu I. **Pečené kuracie stehno, kompót** (1)  
Príloha: Ryža
- Menu II. **Zemiakové placky plnené údeným mäsom a kyslou kapustou, viedenská cibuľka** (1,3)
- Menu III. **Mrkvový koláč** (1,3,7,8)
- Menu IV. **Gratinovaný kel so zemiakmi a mozzarellou** (7)



#### Streda 18.5.2022

- Polievka Špenátová (1,3)
- Menu I. **Balkánsky plameň, zeleninový šalát** (bravčové mäso, šampiňóny, paradajky, paprika, chilli) (1)  
Príloha: Tarhoňa (1)
- Menu II. **Sviečková na smotane** (hovädzie špikované stehno) (1,7,9,10)  
Príloha: Knedľa (1)
- Menu III. **Zapekané tagliatelle s ovocím a tvarohom** (1,3,7)
- Menu IV. **Vegetariánske chilli, ryža** (fazuľa, paradajky, mrkva, kyslá smotana) (7)



#### Štvrtok 19.5.2022

- Polievka Goralská (fazuľa, kapusta, zemiaky, slanina) (1)
- Menu I. **Bravčová krkovička na staročeský spôsob, zeleninový šalát** (slanina, rozmarín, kyslá smotana) (1,7)  
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu II. **Kuracie prsia na ázijský spôsob** (wok zelenina, hríby, paprika, rybacia omáčka) (1,4,11)  
Príloha: Opekané rezance (1,3,6)
- Menu III. **Jablkové krúžky v palacinkovom ceste s čokoládovou polevou a šľahačkou** (1,3,7)
- Menu IV. **Zelené fazuľky s paprikou a sezamom, tlačené zemiaky na cibuľke** (6,7,11)



#### Piatok 20.5.2022

- Polievka Zemiaková so šampiňónmi (9)
- Menu I. **Bačovský bravčový rezeň, uhorka** (údené mäso, údený syr) (1,3,7)  
Príloha: Tlačené zemiaky so slaninkou (7)
- Menu II. **Kuracia pečeň na červenom víne** (1)  
Príloha: Ryža
- Menu III. **Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom** (1,3,7)
- Menu IV. **Zapečené cestoviny s rajčinami a mozzarellou** (1,7)



#### Šéf kuchár odporúča:

- Pondelok: **Fazuľa na kyslo, opekaná klobása, chlieb**  
Streda: **Sviečková na smotane**



#### menu Výživové hodnoty

- Pondelok: 3460 kJ / 49g bielkovín / 19g tukov / 116g sacharidov  
Utorok: 2460 kJ / 39g bielkovín / 24g tukov / 70g sacharidov  
Streda: 2909 kJ / 30g bielkovín / 12g tukov / 129g sacharidov  
Štvrtok: 2510 kJ / 12g bielkovín / 21g tukov / 96g sacharidov  
Piatok: 3000 kJ / 30g bielkovín / 21g tukov / 109g sacharidov

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |