

Jedálny lístok 16. TÝŽDEŇ (15.4. – 21.4.2024)

Jedáleň Aproxima




Pondelok 15.4.2024

- Polievka *Smotanová karfiolová (1,7)*
- Menu I. **Balkánsky plameň, zeleninový šalát** (bravčové mäso, šampiňóny, paradajky, paprika, chilli) (1)
Príloha: Tarhoňa (1)
- Menu II. **Kuracie prsia zapekané tatárskou omáčkou a syrom** (1,3,7,10)
Príloha: Ryža
- Menu III. **Zapekané rezance s orechmi a medom** (1,7,8)
- Menu V. **Listový šalát s nivou a hroznom** (7,8)



Utorok 16.4.2024

- Polievka *Zeleninová domáca s tarhoňou (1,9)*
- Menu I. **Bravčové stehno na rasci, zeleninový šalát** (1)
Príloha: Ryža
- Menu II. **Hovädzie rezance sypané údeným syrom** (1,7)
Príloha: Hranolky
- Menu III. **Kakaové palacinky plnené kokosovým tvarohom** (1,3,7,8)
-  Menu IV. **Tagliatelle s restovaným špenátom na cesnaku** (1,7)



Streda 17.4.2024

- Polievka *Cibuľová s opraženým chlebom (1)*
- Menu I. **Kuracie rezance „MEXICO“** (kukurica, červená fazuľa, hrášok, chilli omáčka) (1)
Príloha: 1/2 Ryža, 1/2 Hranolky
- Menu II. **„Domáci zabíjačkový tanier“, chlieb** (klobása, biely prejt, kyslá kapusta, pečený bôčik) (1)
- Menu III. **Makový závin, melta** (1,3,7,12)
- Menu V. **Grilovaný oštiepok, marhuľový džem, listový šalát s julien mrkvou, bagetka** (1,3,7)




Štvrtok 18.4.2024

- Polievka *Kolumbia (šošovica, klobása, cibuľa, paradajky, zemiaky, smotana) (7)*
- Menu I. **Vyprázaný bravčový mletý rezeň so syrom, uhorka** (1,3,7)
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu II. **Bravčové pečené, kapusta** (1)
Príloha: Knedľa (1)
- Menu III. **Koláč z čokolády Margot** (1,3,5,6,7)
- Menu V. **Farmársky šalát s vajcom a slaninou** (listový šalát, uhorka, paradajky) (3,7,10)



Piatok 19.4.2024

- Polievka *Paradajková so syrom (1,7)*
- Menu I. **Závitok z bravčovej krkovičky plnený moravským mäsom a kyslou kapustou, zeleninový šalát** (1)
Príloha: Ryža
- Menu II. **Vyprázaný syr, tatárska omáčka** (1,3,7,10)
Príloha: Pečené zemiaky na rasci
- Menu III. **Koláče so slivkovou marmeládou** (slivkový lekvár) (1,3,7,12)
-  Menu IV. **Smotanové zemiaky zapečené so zeleninou a syrom** (3,7)



Šéf kuchár odporúča:

- Utorok: **Hovädzie rezance sypané údeným syrom**
Streda: **Kuracie rezance „MEXICO“**



menu Výživové hodnoty

- Pondelok:
Utorok: 2424 kJ / 30g bielkovín / 16g tukov / 79g sacharidov
Streda:
Štvrtok:
Piatok: 2953 kJ / 31g bielkovín / 31g tukov / 83g sacharidov

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |