

Jedálny lístok



7. Týždeň (11.2. – 17.2.2019)



Pondelok 11.2.2019

Polievka *Kolumbia (šošovica, klobása, cibuľa, paradajky, zemiaky, smotana) (7)*

Menu I. **Sviečková na smotane (1,7,9,10)**
Príloha: Knedľa (1,3)

Menu II. **Kuracie rezačky s grilovacím korením, zeleninový šalát (1)**

Prílohy: Ryža/Steakové hranolky

Menu III. **Pudingový ryžový nákyp s ovocím a škoricom (3,7,12)**

Menu IV. **Chilli con Tofu, ryža (6)**



Utorok 12.2.2019

Polievka *Gulášová (1)*

Menu I. **Diabolské rebierko (krkovička, chilli, pretlak, feferóny, cesnak) (6)**
Príloha: Slovenská ryža (1)

Menu II. **Vyprážený karfiol, tatárska omáčka (1,3,7,10)**
Príloha: Varené zemiaky s vňaťou

Menu III. **Dvojfarebný liaty koláč s tvarohom (1,3,7)**

Menu IV. **Omáčka z hlivy ustricovej, celozrnné cestoviny (1,7)**



Streda 13.2.2019

Polievka *Polievka z pečenej tekvice s chilli*

Menu I. **Bravčové karé v horčicovej marináde s opekanou cibuľkou, zeleninový šalát (1,10)**
Príloha: Ryža

Menu II. **Kuracie stehno, červená kapusta**
Príloha: Knedľa (1,3)

Menu III. **Zemiakové šúľance s opraženou strúhankou preliate maslom (1,3,7)**

Menu IV. **Vegetariánske karí so sójovými bôbmi a batátmi (závor, kurkuma, biely jogurt) (1,3,6,7,11)**



Štvrtok 14.2.2019

Polievka *Zemiaková so šampiňónmi (9)*

Menu I. **Vyprážené kuracie prsia (1,3,7)**
Príloha: Sedliacky šalát

Menu II. **Bravčové výpečky v keli, chlieb (1,3)**

Menu III. **Kakaový twister, melta (1,7)**

Menu IV. **Brokolicový nákyp so smotanou a syrom (3,7)**



Piatok 15.2.2019

**ZATVORENÉ,
ODSTÁVKA ELEKTRICKEJ ENERGIE**



Šéf kuchár odporúča:

Pondelok 11.2. Sviečková na smotane
Štvrtok 14.2. Bravčové výpečky v keli, chlieb



Výživové hodnoty

Pondelok: 2323 kJ / 26g bielkovín / 18g tukov / 72g sacharidov

Utorok: 3638 kJ / 33g bielkovín / 39g tukov / 107g sacharidov

Streda: 3656 kJ / 59g bielkovín / 44g tukov / 78g sacharidov

Štvrtok: 2684 kJ / 22g bielkovín / 42g tukov / 46g sacharidov

Piatok: -



ALERGÉNY v potravinách

- 1 OBILNINY** obsahujúce lepok
(t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut
alebo ich hybridné odrody)
- 2 KÔROVCE** a výrobky z nich
- 3 VAJCIA** a výrobky z nich
- 4 RYBY** a výrobky z nich
- 5 ARAŠIDY** a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BÔBY** a výrobky z nich
- 7 MLIEKO** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8 ORECHY**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
- 9 ZELER** a výrobky z neho
- 10 HORČICA** a výrobky z nej
- 11 SEZAMOVÉ SEMENÁ** a výrobky z nich
- 12 OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY**
v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/l
- 13 VLČÍ BÔB** a výrobky z neho
- 14 MÄKKÝŠE** a výrobky z nich

