

# Jedálny lístok



37. TÝŽDEŇ (9.9. – 15.9.2019)



**Pondelok 9.9.2019**

- Polievka *Gulášová (1)*
- Menu I. **Nitrianske stehno (smotana, chren, pretlak) (1,7)**  
*Príloha: Knedľa (1,3)*
- Menu II. **Kuracie rezančeky s grilovacím korením zeleninový šalát (1)**  
*Prílohy: Hranolky/Ryža*
- Menu III. **Makový twister, melta (1,3,7)**
- Menu IV. **Šošovicová omáčka na spôsob Bolognese, celozrnné špagety (1,7,9)**



**Streda 11.9.2019**

- Polievka *Hrachová s párkom (1)*
- Menu I. **Zapekané bravčové karé v smotane a syre, zeleninový šalát (1,6,7,10)**  
*Príloha: Ryža*
- Menu II. **Veľkopavlovičské kuracie madailóniky (šampiňóny, slanina, kuracia pečeň, pór) (1)**  
*Príloha: Zemiaková kaša(7)*
- Menu III. **Lievance s džemom sypané škoricovým cukrom (1,3,7,12)**
- Menu IV. **Gratinovaný kel so zemiaky a mozzarellou (7)**



**Piatok 13.9.2019**

- Polievka *Papcún s hubami (smotana, huby, slanina) (1,3,7)*
- Menu I. **Bravčová panenka v sečuánskej omáčke (1)**  
*Príloha: Ryža*
- Menu II. **Francúzske zemiaky, uhorka (zemiaky, smotana, klobása) (3,7)**
- Menu III. **Domažlický koláč (mak, orechy, džem, tvaroh) (1,3,7,8)**
- Menu IV. **Tofu na čínsky spôsob (paprika, pór, mrkva, hlávková kapusta), ryža (6)**



**Utorok 10.9.2019**

- Polievka *Pol'ná (zelenina, zemiaky, krúpy) (1)*
- Menu I. **Čiernohorský kurací rezeň, tatárska omáčka (1,3,7,10)**  
*Príloha: Varené zemiaky s vňaťou*
- Menu II. **Držkový paprikáš (1)**  
*Príloha: Bylinkové halušky (1,3,7)*
- Menu III. **Dvojfarebný liaty koláč s tvarohom (1,3,7)**
- Menu IV. **Štrúdľa so špenátom, šampiňónmi a mozzarellou (1,3,7)**



**Štvrtok 12.9.2019**

- Polievka *Karfiolová krémová s krutónmi (1,7)*
- Menu I. **Maďarský guláš (pretlak, chilli, cibuľa) (1)**  
*Príloha: Knedľa (1,3)*
- Menu II. **Španielsky vtáčik (hovädzie mäso, vajíčko, uhorka), zeleninový šalát (1,3,6,10)**  
*Príloha: Ryža*
- Menu III. **Kapustné fliačky (1)**
- Menu IV. **Červená repa á la Srí Lanka s jazmínovou ryžou (7)**



**Šéf kuchár odporúča:**

Streda 11.9. Zapekané bravčové karé v smotane a syre  
Štvrtok 12.9. Španielsky vtáčik



**menu Výživové hodnoty**

Pondelok:	3070 kJ / 44g bielkovín / 21g tukov / 114g sacharidov
Utorok:	2616 kJ / 21g bielkovín / 36g tukov / 48g sacharidov
Streda:	2460 kJ / 39g bielkovín / 24g tukov / 70g sacharidov
Štvrtok:	3351 kJ / 32g bielkovín / 43g tukov / 98g sacharidov
Piatok:	2495 kJ / 19g bielkovín / 5g tukov / 125g sacharidov



# ALERGÉNY v potravinách

**1 OBILNINY** obsahujúce lepok  
(t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut  
alebo ich hybridné odrody)



**2 KÔROVCE** a výrobky z nich



**3 VAJCIA** a výrobky z nich

**4 RYBY** a výrobky z nich



**5 ARAŠIDY** a výrobky z nich

**6 SÓJOVÉ BÔBY** a výrobky z nich



**7 MLIEKO** a výrobky z neho, vrátane laktózy

**8 ORECHY**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské  
orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie,  
makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich



**9 ZELER** a výrobky z neho



**10 HORČICA** a výrobky z nej



**11 SEZAMOVÉ SEMENÁ** a výrobky z nich



**12 OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY**  
v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/l

**13 VLČÍ BÔB** a výrobky z neho



**14 MÄKKÝŠE** a výrobky z nich

