

Jedálny lístok



37. TÝŽDEŇ (9.9. - 15.9.2019)



Pondelok 9.9.2019

Polievka

Gulášová (1)

Menu I.

Nitrianske stehno (smotana, chren, pretlak) (1,7)
Príloha: Knedľa (1,3)

Menu II.

Kuracie rezančky s grilovacím korením (1)
Prílohy: Hranolky/Ryža

Menu III.

Makový twister, melta (1,3,7)

Menu IV.

Šošovicová omáčka na spôsob Bolognese,
celozrnné špagety (1,7,9)

Menu V.

Kurací kebab zo stehna, jogurtový dresing
(1,6,7,9,10)
Príloha: Americké zemiaky

Kebab



Streda 11.9.2019

Polievka

Hrachová s párkom (1)

Menu I.

Zapekané bravčové karé v smotane a syre
(1,6,7,10)
Prílohy: Ryža/Hranolky

Menu II.

Veľkopavlovická falošná sviečková (150g)
(šampiňóny, slanina, kuracia pečeň, pór) (1)
Prílohy: Zemiaková kaša(7) /Ryža

Menu III.

Lievance s džemom sypané škoricovým cukrom
(1,3,7,12)

Menu IV.

Gratinovaný kel so zemiaky a mozzarellou (7)

Menu V.

Vyprážený syr/camembert (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka



Piatok 13.9.2019

Polievka

Papcún s hubami (smotana, huby, slanina) (1,3,7)

Menu I.

Bravčová panenka v sečuánskej omáčke (1)
Prílohy: Ryža/Hranolky

Menu II.

Francúzske zemiaky, uhorka (zemiaky,
smotana, klobása) (3,7)

Menu III.

Domažlický koláč (mak, orechy, džem, tvaroh)
(1,3,7,8)

Menu IV.

Tofu na čínsky spôsob (paprika, pór, mrkva,
hlávková kapusta), ryža (6)

Menu V.

Pizza FUNGHI (paradajkový základ, mozzarella,
šunka, šampiňóny) (1,7)

Pizza



Sobota / 14.9.2019

UPOZORNENIE: Varí sa len pre rannú zmenu

Polievka:

Vývar so zeleninou a šošovicou (9)

Menu I.

Bravčové rezančky Stroganoff (smotana,
šampiňóny, kyslá uhorka) (1,7,10)
Príloha: Tarhoňa (1)

Menu V.

Vyprážený syr/camembert (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka



Utorok 10.9.2019

Polievka

Pol'ná (zelenina, zemiaky, krúpy) (1)

Menu I.

Čiernohorský kurací rezeň, tatárska omáčka (1,3,7,10)
Prílohy: Varené zemiaky s vňaťou/Americké zemiaky

Menu II.

Držkový paprikáš (1)
Príloha: Bylinkové halušky (1,3,7)

Menu III.

Dvojfarebný liaty koláč s tvarohom (1,3,7)

Menu IV.

Štrúdľa so špenátom, šampiňónmi a
mozzarellou (1,3,7)

Menu V.

Pizza Peperoncino (paradajkový základ, slanina,
feferóny, cibuľa) (1,7)

Pizza



Štvrtok 12.9.2019

Polievka

Karfiolová krémová s krutónmi (1,7)

Menu I.

Maďarský guláš (pretlak, chilli, cibuľa) (1)
Príloha: Knedľa (1,3)

Menu II.

Španielsky vtáčik (hovädzie mäso, vajíčko, uhorka)
(1,3,6,10)
Prílohy: Ryža/Tlačené zemiaky s vňaťou (7)

Menu III.

Kapustné fliačky (1)

Menu IV.

Červená repa á la Srí Lanka s jazmínovou ryžou (7)

Menu
ŠPECIÁL

Grilovaný tuniak na restovanej zelenine (4)
Príloha: Zemiaková kaša (7)

Grill



Šéf kuchár odporúča:

Streda 11.9. Zapekané bravčové karé v smotane a syre
Štvrtok 12.9. Španielsky vtáčik



FIT menu Výživové hodnoty

Pondelok: 3070 kJ / 44g bielkovín / 21g tukov / 114g sacharidov

Utorok: 2616 kJ / 21g bielkovín / 36g tukov / 48g sacharidov

Streda: 2460 kJ / 39g bielkovín / 24g tukov / 70g sacharidov

Štvrtok: 3351 kJ / 32g bielkovín / 43g tukov / 98g sacharidov

Piatok: 2495 kJ / 19g bielkovín / 5g tukov / 125g sacharidov



Nedeľa 15.9.2019

Polievka

Menu I.

Zatvorené

Menu II.



ALERGÉNY v potravinách

1 OBILNINY obsahujúce lepok
(t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut
alebo ich hybridné odrody)



2 KÔROVCE a výrobky z nich



3 VAJCIA a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich



5 ARAŠIDY a výrobky z nich

6 SÓJOVÉ BÔBY a výrobky z nich



7 MLIEKO a výrobky z neho, vrátane laktózy

8 ORECHY, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich



9 ZELER a výrobky z neho



10 HORČICA a výrobky z nej



11 SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich



12 OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY
v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/l

13 VLČÍ BÔB a výrobky z neho



14 MÄKKÝŠE a výrobky z nich

