

# Jedálny lístok



## 2. Týždeň (7.1. - 13.1.2019)



### Pondelok 7.1.2019

- Polievka Rascová s vajcom (1,3,9)
- Menu I. **Paradajková omáčka, mäsové guľky** (1,3,9)  
Príloha: Knedľa (1,3)
- Menu II. **Zvolenská pečienka** (restovaná cibuľka, slaninka a párky) (1)  
Prílohy: Ryža/Tarhoňa (1)
- Menu III. **Tvarohový závin, melta** (1,7)
- Menu IV. **Karfiolové kari, kus-kus** (7)
- Menu V. **Marinovaný kurací kebab, cesnakový dressing** (1,6,7,9,10)  
Príloha: Americké zemiaky

**Kebab**



### Streda 9.1.2019

- Polievka Krém z červenej šošovice a koreňovej zeleniny (1,9)
- Menu I. **Kuracie kúsky nakladané v gyros korení, tzatziky** (7)  
Prílohy: Ryža/Hranolky
- Menu **SPECIÁL**  
Menu II. **Diviak na rozmaríne, kyslá kapusta**  
Príloha: Knedľa (1,3)
- Menu III. **Zemiakové šúľance sypané orechmi** (1,3,7,8)
- Menu IV. **Dusený špenát s volským okom a pečenými zemiakmi** (3,7)
- Menu V. **Vyprážený syr/ camembert** (1,3,7)  
Príloha: Hranolky

**Minútka**



### Piatok 11.1.2019

- Polievka Kyjevské šči (kyslá kapusta, ryža) (1)
- Menu I. **Mexický guláš** (bravčové mäso, hrášok, syr, pretlak) (1,7)  
Prílohy: Ryža/Cestovina (1)
- Menu **SPECIÁL**  
Menu II. **Pečený filet lososa na masle, šošovicový šalát** (4,7)  
Príloha: Varené zemiaky s vňaťou
- Menu III. **Domáce buchty s makom** (1,7)
- Menu IV. **Smotanové zemiaky zapečené so zeleninou a syrom** (3,7)
- Menu V. **Pizza FARMÁRSKA** (paradajkový základ, mozzarella, chren, slanina) (1,7)

**Pizza**



### Sobota 12.1.2019

- Polievka Cícerová (1,7)
- Menu I. **Kuracie prsia „alla Caprese“** (paradajka, mozzarella, bazalka) (7)  
Príloha: Ryža
- Menu II. **Bravčové frikadelky s hubovou omáčkou** (1,7)  
Príloha: Pečené zemiaky s rascou (1)



### Utorok 8.1.2019

- Polievka Zemiaková gulášová (1)
- Menu I. **Skalický kurací rezeň** (rezeň v cestíčku z vajec, múky, smotany a vína) (1,3,7)  
Prílohy: Zemiaková kaša (7)/Hranolky
- Menu II. **Držkový paprikáš** (1)  
Príloha: Bylinkové halušky (1,3)
- Menu III. **Čokoládový koláč z červenej repy** (1,3,7)
- Menu IV. **Paella so šampiňónmi** (fazul'ové struky, červená paprika, hrášok)
- Menu V. **Pizza Palma** (paradajkový základ, šunka, kukurica, údený syr, fazuľa) (1,7)

**Pizza**



### Štvrtok 10.1.2019

- Polievka Pórková (1,7)
- Menu I. **Bravčová panenka v omáčke zo štvorfarebného korenia** (1,7)  
Prílohy: Ryža/Slovenská ryža (1)
- Menu II. **Vyprážené šampiňóny, tatárska omáčka** (1,3,7,10)  
Prílohy: Varené zemiaky s vňaťou/Hranolky
- Menu III. **Lievance s džemom sypané škoricovým cukrom** (1,3,7,12)
- Menu IV. **Tofu na čínsky spôsob** (paprika, pór, mrkva, hlávková kapusta), ryža (6)
- Menu V. **Grilované kuracie prsia v jogurte a karí korení, bylinkový dip** (7,10)  
Prílohy: Tlačené zemiaky s vňaťou/Hranolky

**Grill**



#### Šéf kuchár odporúča:

- Štvrtok 10.1. Vyprážené šampiňóny, tatárska omáčka  
Piatok 11.1. Mexický guláš



#### menu Výživové hodnoty

- Pondelok: 2243 kJ / 15g bielkovín / 12g tukov / 100g sacharidov
- Utorok: 3357 kJ / 41g bielkovín / 21g tukov / 123g sacharidov
- Streda: 1655 kJ / 22g bielkovín / 24g tukov / 30g sacharidov
- Štvrtok: 2495 kJ / 19g bielkovín / 5g tukov / 125g sacharidov
- Piatok: 2953 kJ / 31g bielkovín / 31g tukov / 83g sacharidov



### Nedeľa 13.1.2019

- Polievka Zeleninová domáca s tarhoňou (1,9)
- Menu I. **Bravčové filé „Hont“** (kyslé uhorky, šunka, šampiňóny, syr) (1,7)  
Príloha: Ryža
- Menu II. **Hydinové placky s nivou** (1,3,7)  
Príloha: Tlačené zemiaky na cibuľke



# ALERGÉNY v potravinách

- 1 OBILNINY** obsahujúce lepok  
(t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut  
alebo ich hybridné odrody)
- 2 KÔROVCE** a výrobky z nich
- 3 VAJCIA** a výrobky z nich
- 4 RYBY** a výrobky z nich
- 5 ARAŠIDY** a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BÔBY** a výrobky z nich
- 7 MLIEKO** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8 ORECHY**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
- 9 ZELER** a výrobky z neho
- 10 HORČICA** a výrobky z nej
- 11 SEZAMOVÉ SEMENÁ** a výrobky z nich
- 12 OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY**  
v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/l
- 13 VLČÍ BÔB** a výrobky z neho
- 14 MÄKKÝŠE** a výrobky z nich

