



### TÝŽDEŇ S HOKEJOVÝMI RECEPTAMI



13.5.2019 / USA : FÍNSKO



14.5.2019 / NEMECKO : FRANCÚZSKO

Polievka Pórková (1,7)

Menu I. Bravčové karé v horčicovej marináde s opekanou cibul'kou (1,10)

Príloha: Ryža

Menu II. Joulukinkku (údené stehno, dijonská horčica, zelený hrášok, strúhanka) (1,10)

Príloha: Zemiaková kaša (7)

Menu III. Lievance s džemom sypané škoricovým cukrom (1,3,7,12)

Menu IV. Buffalo wings, mrkvo-zelerový šalát, bageta tmavá (kuracie krídla, worchester, chilli, ocot) (1,3,7)

Polievka Paradajková s cestovinou (1)

Menu I. Bravčový Bourignon (mrkva, červené víno, šampiňóny) (7)

Príloha: Ryža

Menu II. Sauerbraten, (hovädzie zadné, červená kapusta, koreňová zelenina, perník, slanina) (9)

Príloha: Zemiakové „noky“ (1)

Menu III. Kakaové palacinky plnené limetkovým tvarohom (1,3,7)

Menu IV. Gnocchi s krémovou cesnakovou omáčkou sypané syrom (1,3,7)



15.5.2019 / NÓRSKO : ŠVAJČIARSKO



16.5.2019 / RAKÚSKO : ŠVÉDSKO

Polievka Slepáci vývar s pečeňovými haluškami (1,9)

Menu I. Zurcher Gesnetzeltes (vykostené kuracie stehno, šampiňóny, kyslá smotana, biele víno) (1,7)

Príloha: Pečené zemiaky na rozmaríne

Menu II. Bravčová krkovička s barbecue omáčkou, zeleninový šalát

Príloha: Slovenská ryža (1)

Menu III. Bollers (puding, hrozienka, kardamón) (1,3,7)

Menu IV. Zapečené cestoviny s rajčinami a mozzarellou (1,7)

Polievka Brokolicová (1,7)

Menu I. Wiener schnitzel (teľacie stehno 120g), brusnicová omáčka (1,3,7)

Príloha: Varené zemiaky s vňaťou

Menu II. Kuracie kúsky nakladané v gyros korení, tzatziki (7)

Prílohy: Ryža/Hranolky

Menu III. Tekvicová štrúdl'a (1,3,7)

Menu IV. Vegepyttipanna (cuketa, baklažán, stopkový zeler, šampiňóny, smotana) (3,7,9)



17.5.2019 / TALIANSKO : ČESKO

Polievka Kapustová s klobásou (1)

Menu I. Kuracie stehno pečené na jedlých gaštanoch, zeleninový šalát (1)

Príloha: Ryža

Menu II. „Staročeská sekaná plnená vejci“ (mleté bravčové a hovädzie mäso, vajcia) (1,3,7)

Príloha: „Bramborová kaša se slaninkou“ (7)

Menu III. Ananásový koláč sypaný kokosom a orechmi (1,3,7,8)

Menu IV. Zeleninové lasagne (cuketa, zeleninová zmes, bešamel) (1,3,7)

Vážení zákazníci, pripravili sme pre Vás špeciálny týždeň s novými receptami, ktoré sú typické pre krajiny, ktoré v daný deň hrajú proti sebe zápas na MS v hokeji. Ochutnajte a rozhodnite, ktorý z nich je podľa Vás jasný víťaz!

Prajeme Vám dobrú chuť s hokejom. ☺



**menu Výživové hodnoty**

Pondelok: FIT Menu po americky ☺

Utorok: 3052 kJ / 29g bielkovín / 29g tukov / 98g sacharidov

Streda: 3000 kJ / 30g bielkovín / 21g tukov / 109g sacharidov

Štvrtok: Vegetariánsky recept zo Švédska, podľa nás vynikajúci a FIT

Piatok: 2851 kJ / 27g bielkovín / 33g tukov / 81g sacharidov



# ALERGÉNY v potravinách

- 1 **OBILNINY** obsahujúce lepok  
(t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut  
alebo ich hybridné odrody)
- 2 **KÔROVCE** a výrobky z nich
- 3 **VAJCIA** a výrobky z nich
- 4 **RYBY** a výrobky z nich
- 5 **ARAŠIDY** a výrobky z nich
- 6 **SÓJOVÉ BÔBY** a výrobky z nich
- 7 **MLIEKO** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8 **ORECHY**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
- 9 **ZELER** a výrobky z neho
- 10 **HORČICA** a výrobky z nej
- 11 **SEZAMOVÉ SEMENÁ** a výrobky z nich
- 12 **OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY**  
v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/l
- 13 **VLČÍ BÔB** a výrobky z neho
- 14 **MÄKKÝŠE** a výrobky z nich

