



TÝŽDEŇ S HOKEJOVÝMI RECEPTAMI



13.5.2019 / USA : FÍNSKO

- Polievka Pórková (1,7)
- Menu I. **Bravčové karé v horčicovej marináde s opekanou cibuľkou** (1,10)
Prílohy: Ryža/Americké zemiaky
- Menu II. **Joulukinkku** (údené stehno, dijonská horčica, zelený hrášok, strúhanka) (1,10)
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu III. **Lievance s džemom sypané škoricovým cukrom** (1,3,7,12)
- Menu IV. **Buffalo wings, mrkvo-zelerový šalát, bageta tmavá** (kuracie krídla, worchester, chilli, ocot) (1,3,7)
- Menu V. **Kurací kebab zo stehna, jogurtový dresing** (1,6,7,9,10)
Príloha: Americké zemiaky

Kebab

15.5.2019 / NÓRSKO : ŠVAJČIARSKO

- Polievka Slepačí vývar s pečeňovými haluškami (1,9)
- Menu I. **Zurcher Gesnetzeltos** (vykostené kuracie stehno, šampiňóny, kyslá smotana, biele víno) (1,7)
Príloha: Pečené zemiaky na rozmaríne
- Menu II. **Bravčová krkovička s barbecue omáčkou**
Prílohy: Ryža/Slovenská ryža (1)
- Menu III. **Bollers** (puding, hrozienka, kardamón) (1,3,7)
- Menu IV. **Zapečené cestoviny s rajčinami a mozzarellou** (1,7)
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútko

17.5.2019 / TALIANSKO : ČESKO

- Polievka Kapustová s klobásou (1)
- Menu I. **Kuracie stehno pečené na jedlých gaštanoch** (1)
Prílohy: Tlačené zemiaky s vňaťou (7)/Ryža
- Menu II. **„Staročeská sekaná plnená vejci“** (mleté bravčové a hovädzie mäso, vajcia) (1,3,7)
Príloha: „Bramborová kaša se slaninkou“ (7)
- Menu III. **Ananásový koláč sypaný kokosom a orechmi** (1,3,7,8)
- Menu IV. **Zeleninové lasagne** (cuketa, zeleninová zmes, bešamel) (1,3,7)
- Menu V. **Pizza „Italian tricolore“** (paradajky, mozzarella, rukola, paradajkový základ) (1,3,7)

Pizza

Sobota 18.5.2019

- Polievka Zeleninová s tekvicou a fazuľou
- Menu I. **Marinované bravčové výpečky**
Príloha: Ryža
- Menu II. **Zapekané kuracie prsia s nivou** (1,7)
Príloha: Tlačené zemiaky so slaninkou (7)

14.5.2019 / NEMECKO : FRANCÚZSKO

- Polievka Paradajková s cestovinou (1)
- Menu I. **Bravčový Bourignon** (mrkva, červené víno, šampiňóny) (7)
Prílohy: Ryža/Tlačené zemiaky (7)
- Menu II. **Sauerbraten** (hovädzie zadné, červená kapusta, koreňová zelenina, perník, slanina) (9)
Príloha: Zemiakové „noky“ (1)
- Menu III. **Kakaové palacinky plnené limetkovým tvarohom** (1,3,7)
- Menu IV. **Gnocchi s krémovou cesnakovou omáčkou sypané syrom** (1,3,7)
- Menu V. **Pizza QUATTRO FORMAGGI** (gouda, niva, údený syr, mozzarella) (1,7)

Pizza

16.5.2019 / RAKÚSKO : ŠVÉDSKO

- Polievka Brokolicová (1,7)
- Menu I. **Wiener schnitzel** (teľacie stehno 150g), brusnicová omáčka (1,3,7)
Príloha: Varené zemiaky s vňaťou
- Menu II. **Kuracie kúsky nakladané v gyros korení, tzatziki** (7)
Prílohy: Ryža/Hranolky
- Menu III. **Tekvicová štrúdl'a** (1,3,7)
- Menu IV. **Vegepyttipanna** (cuketa, baklažán, stopkový zeler, šampiňóny, smotana) (3,7,9)
- Menu V. **Grilovaná makrela na bylinkách a cesnaku, zeleninový šalátik, chlieb** (1,3,4)

Grill

Vážení zákazníci, pripravili sme pre Vás špeciálny týždeň s novými receptami, ktoré sú typické pre krajiny, ktoré v daný deň hrajú proti sebe zápas na MS v hokeji. Ochutnajte a rozhodnite, ktorý z nich je podľa Vás jasný víťaz!

Prajeme Vám dobrú chuť s hokejom. 😊

FIT menu Výživové hodnoty

Pondelok: FIT Menu po americky 😊

Utorok: 3052 kJ / 29g bielkovín / 29g tukov / 98g sacharidov

Streda: 3000 kJ / 30g bielkovín / 21g tukov / 109g sacharidov

Štvrtok: Vegetariánsky recept zo Švédska, podľa nás vynikajúci a FIT

Piatok: 2851 kJ / 27g bielkovín / 33g tukov / 81g sacharidov

Nedeľa 19.5.2019

- Polievka Paľná (zelenina, zemiaky, krúpy) (1)
- Menu I. **Bravčové frikadelky s hubovou omáčkou** (1,7)
Príloha: Pečené zemiaky s rascou
- Menu II. **Mexické morčacie soté** (mexická zmes, fazuľa, pretlak) (1) Príloha: Ryža



ALERGÉNY v potravinách

- 1 **OBILNINY** obsahujúce lepok
(t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut
alebo ich hybridné odrody)
- 2 **KÔROVCE** a výrobky z nich
- 3 **VAJCIA** a výrobky z nich
- 4 **RYBY** a výrobky z nich
- 5 **ARAŠIDY** a výrobky z nich
- 6 **SÓJOVÉ BÔBY** a výrobky z nich
- 7 **MLIEKO** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8 **ORECHY**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské
orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie,
makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
- 9 **ZELER** a výrobky z neho
- 10 **HORČICA** a výrobky z nej
- 11 **SEZAMOVÉ SEMENÁ** a výrobky z nich
- 12 **OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY**
v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/l
- 13 **VLČÍ BÔB** a výrobky z neho
- 14 **MÄKKÝŠE** a výrobky z nich

