

Jedálny lístok



16. TÝŽDEŇ (15.4. – 21.4.2019)



Pondelok 15.4.2019

Polievka

Bob Čorba (údená polievka s farebnou fazuľou a zemiakmi)

Menu I. **Cesnaková omáčka, bravčové pečené (1,7)**
Príloha: Knedľa (1,3)

Menu II. **Kuracie stehno na spôsob "coq au vin" (pretlak, koreňová zelenina, šampiňóny, červené víno) (1,9)**
Príloha: Ryža

Menu III. **Ryžový nákyp s tvarohom, ovocnou penou a kompótom (3,7,12)**

Menu IV. **Celozrnné gigli s pomodoro omáčkou a tuniakom (1,4)**



Utorok 16.4.2019

Polievka **Karfiolová krémová s krutónmi (1,7)**

Menu I. **Skalický kurací rezeň (rezeň v cestíčku z vajec, múky, smotany a vína), uhorka (1,3,7)**
Príloha: Tlačené zemiaky so slaninkou (7)

Menu II. **Koložvárska kapusta s klobásou (bravčové mäso, ryža, klobása, kapusta, smotana) (7)**

Menu III. **Oškvarkové ríteše plnené lekvárom (1,3,7)**

Menu IV. **Pórkové rizoto s orechmi a nivou (7,8)**



Streda 17.4.2019

Polievka **Kelová s párkom (1)**

Menu I. **Bravčový paprikáš (1,7)**
Príloha: Cestovina (1)

Menu II. **Veľkopavlovické kuracie prsia (šampiňóny, slanina, kuracia pečeň, pór), zeleninový šalát (1)**
Príloha: Zemiaková kaša (7)

Menu III. **Kakaové osie hniezda (1,7)**

Menu IV. **Fazuľový guláš, celozrnné pečivo 1ks (1,6,7,9)**



Štvrtok 18.4.2019

Polievka **Písmenková (1,9)**

Menu I. **Zapekané bravčové karé v smotane a syre, zeleninový šalát (1,6,7,10)**
Príloha: Ryža

Menu II. **Hydinové fašírky so šampiňónmi, uhorka (1,3,7)**
Príloha: Zemiaková kaša (7)

Menu III. **Pudingose (1,3,7)**

Menu IV. **Špenát s volským okom a pečenými zemiakmi (1,3,7)**

nový
RECEPT



Piatok 19.4.2019

Polievka

Menu I.

Menu II.

Menu III.

Menu IV.

Menu V.

Sviatok



Šéf kuchár odporúča:

Utorok 16.4. Skalický kurací rezeň

Štvrtok 18.4. Pudingose



Výživové hodnoty

Pondelok: 2508 kJ / 42g bielkovín / 86g tukov / 8g sacharidov

Utorok: 2583 kJ / 15g bielkovín / 21g tukov / 90g sacharidov

Streda: 3164 kJ / 26g bielkovín / 24g tukov / 119g sacharidov

Štvrtok: -

Piatok: -

Prajeme Vám

prijemné prežitie
veľkonočných sviatkov!





ALERGÉNY v potravinách

- 1 OBILNINY** obsahujúce lepok
(t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut
alebo ich hybridné odrody)
- 2 KÔROVCE** a výrobky z nich
- 3 VAJCIA** a výrobky z nich
- 4 RYBY** a výrobky z nich
- 5 ARAŠIDY** a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BÔBY** a výrobky z nich
- 7 MLIEKO** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8 ORECHY**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
- 9 ZELER** a výrobky z neho
- 10 HORČICA** a výrobky z nej
- 11 SEZAMOVÉ SEMENÁ** a výrobky z nich
- 12 OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY**
v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/l
- 13 VLČÍ BÔB** a výrobky z neho
- 14 MÄKKÝŠE** a výrobky z nich

