

# Jedálny lístok 18. TÝŽDEŇ (29.4. - 5.5.2024)

Schaeffler Kysuce

## Pondelok 29.4.2024

- Polievka Rascová s vajcom (1,3,9)
- Menu I. **Bravčová panenka a lá Stroganoff** (kyslé uhorky, smotana, šampiňóny) (7,10)  
Prílohy: Ryža / Hranolky
- Menu II. **Šošovicový prívarok, opekaný špekáčik, chlieb** (1)
- Menu III. **Oškvarkové ríteše plnené lekvárom** (slivkový lekvár) (1,7)
- negemenu** **Wrap s quinoou, cviklou, cícerom a medovou zálievkou** (jogurt, sójová omáčka, med, baby špenát) (1,3,6,7,12)
- Menu V. **Kurací kebab s pivnou omáčkou** (1,7,9,10)  
Príloha: Jazminová ryža s karí

**Kebab**

## Utorok 30.4.2024

- Polievka **Horniacka fazuľová** (fazuľa tmavá, krúpy, slanina...) (1,9)
- Menu I. **Segedínsky guláš** (bravčové mäso, kyslá kapusta, smotana) (1,7)  
Príloha: Knedľa (1)
- Menu II. **Hovädzia pečienka na poľovnícky spôsob** (šampiňóny, brusnice, chilli) (7)  
Prílohy: Tarhoňa (1) / Ryža
- Menu III. **Zemiakové šúľance s opraženou strúhankou preliate maslom** (1,7)
- negemenu** **Chilli con Nemaso, Nachos** (Nemaso, fazuľa, kukurica, chilli, limetka) (1,7)
- Menu V. **Pizza COLORADO** (paradajkový základ, šunka, niva, kukurica) (1,7)

**Pizza**

## Streda 1.5.2024

**UPOZORNENIE:**  
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

- Polievka Smotanová pórková (1,7)
- Menu I. **Bravčové karé s bylinkami a šunkou** (7)  
Príloha: Ryža
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)  
Príloha: Hranolky

## Štvrtok 2.5.2024

- Polievka **Oravská šajtlava** (kapusta, slanina, zemiaky, zelenina) (1,9)
- Menu I. **Gurmánsky rezeň** (bravčové mäso, strúhanka, biely sezam) (1,3,7,11)  
Prílohy: Tlačené zemiaky so slaninkou (7) / Ryža
- Menu II. **Celozrnné cestoviny s pomodoro omáčkou a tuniakom** (1,4)
- Menu III. **Mrkvový koláč** (1,3,7,8)
- negemenu** **Paella z ryže Arborio s kuracími stehnamí** (paradajky, cesnak, čierne olivy, koriander)
- Menu V. **Pizza VEGETABLE** (paradajkový základ, mozzarella, paprika, cuketa, rajčiny) (1,7)

**Pizza**

## Piatok 3.5.2024

- Polievka **Krém z červenej šošovice a koreňovej zeleniny, krutóny** (1,9)
- Menu I. **Kuracie rezance v teriyaki marináde** (kuracie prsia, sójová omáčka, med, sezam) (3,4,6)  
Prílohy: Zemiaková kaša (7) / Ryža
- Menu II. **Francúzske zemiaky, uhorka** (zemiaky, smotana, klobása) (3,7)
- Menu III. **Orechové osie hniezda so škoricou** (1,3,7,8)
- negemenu** **Údený losos s kôprovými lievancami a citrónovým dipom** (vajce, maslo, kyslá smotana, mlieko) (1,3,4,7)
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)  
Príloha: Hranolky

**Minútka**

## Šéf kuchár odporúča:

- Utorok: **Hovädzia pečienka na poľovnícky spôsob**  
Piatok: **Francúzske zemiaky, uhorka**



## Sobota 4.5.2024

**UPOZORNENIE:**  
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

- Polievka Zemiaková so šampiňónmi (9)
- Menu I. **Bravčové karé „Vihorlat“** (šunka, syr, zelené fazuľky) (1,7,12)  
Prílohy: Ryža / Varené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu V. **Vyprážený kurací rezeň** (1,3,7)  
Príloha: Hranolky

**Minútka**

## Nedel'a 5.5.2024

**UPOZORNENIE:**  
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

- Polievka **Krémová cesnaková polievka s krutónmi** (1,3,7)
- Menu I. **Kuracie prsia na spôsob Rossini** (kuracia pečeň, šampiňóny, biele víno) (1,12)  
Prílohy: Ryža / Varené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)  
Príloha: Hranolky

**Minútka**

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |