

Jedálny lístok 20. TÝŽDEŇ (13.5. – 19.5.2024)

Jedáleň Aproxima



Pondelok 13.5.2024

- Polievka *Frankfurtská (zemiaky, párky, smotana) (1,7)*
- Menu I. **Kuracie prsia s bylinkovo – smotanovým prelivom (1,7)**
Príloha: Ryža
- Menu II. **Hovädzie rezančky na bielom víne, špagety "Aglio olio" (1)**
- Menu III. **Liaty koláč s čerešňami a drobenkou (1,7)**
- Menu IV. **Gratinovaná tekvica Hokkaido so zemiakmi, zeleninová obloha (7)**



Utorok 14.5.2024

- Polievka *Kulajda (smotana, kôpor, vajíčko, hríby, zemiaky) (1,3,7)*
- Menu I. **Šampiňónová omáčka, pečené mäso (1,7)**
Príloha: Knedľa (1)
- Menu II. **Hydinové placky s nivou, uhorka (mleté kuracie mäso) (1,3,7)**
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu III. **Perníkové palacinky plnené nutelovo-lekvárovou plnkou (slivkový lekvár) (1,3,7,8,12)**
- Menu V. **Mix listových šalátov s mozzarella guľičkami a horčivým dresingom, toastový chlieb (paprika mix, šalát rosso, baby špenát, uhorky, polníček) (1,3,7,10)**



Streda 15.5.2024

- Polievka *Písmenková (1,9)*
- Menu I. **Kuracie prsia obalené v strúhanke a ľanových semienkach (1,3,7)**
Príloha: Zemiakový šalát s majonézou (3,9,10)
- Menu II. **Hrachová kaša s opraženou cibuľkou, údené mäso, chlieb (1,3)**
- Menu III. **Dvojfarebný liaty koláč s tvarohom (1,3,7)**
- Menu IV. **Penne s krémovou omáčkou z bazalkového pesta, opekané mandle (1,7,8)**



Štvrtok 16.5.2024

- Polievka *Vývar so zeleninou a šošovicou (9)*
- Menu I. **Kuracie kung-pao (pór, arašidy, wok zelenina) (5,6)**
Príloha: Opekané rezance (1,3,6)
- Menu II. **Moravský vrabec, kapusta (1)**
Príloha: Knedľa (1)
- Menu III. **Jablková štrúdl'a so škoriceou (1,3,7)**
- Menu V. **Grilovaný camembert naložený v štvorfarebnom korení, šalát, bagetka (listový šalát s paradajkami, horčivý dresing) (1,3,7,10)**



Piatok 17.5.2024

- Polievka *Hráškový krém s krutónmi (1,3,7)*
- Menu I. **Bravčové karé s restovanými zelenými fazuľkami a slaninovým chipsom (1)**
Príloha: Slovenská ryža (1)
- Menu II. **Vyprážený syr, tatárska omáčka (1,3,7,10)**
Príloha: Tlačené zemiaky na masle (7)
- Menu III. **Koláč s makovou plnkou a orechmi (1,3,7,8)**
- Menu V. **Cézar šalát s kuracími rezancami (listový šalát, ančovičkový dresing, majonéza, krutóny žemľové) (1,3,4,7,10)**



Šéf kuchár odporúča:

Pondelok: **Hovädzie rezančky na bielom víne, špagety "Aglio olio"**

Štvrtok: **Kuracie kung-pao**



Výživové hodnoty

Pondelok: 3457 kJ / 37g bielkovín / 52g tukov / 55g sacharidov

Utorok:

Streda: 3769 kJ / 24g bielkovín / 51g tukov / 92g sacharidov

Štvrtok:

Piatok:

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |