

# Jedálny lístok 18. TÝŽDEŇ (29.4. – 5.5.2024)

Jedáleň Aproxima




## Pondelok 29.4.2024

- Polievka *Rascová s vajcom (1,3,9)*
- 
- Menu I. **Bravčová panenka a lá Stroganoff** (kyslé uhorky, smotana, šampiňóny) (7,10)  
*Príloha: ½ Ryža, ½ Hranolky*
- Menu II. **Šošovicový prívarok, opekaný špekáčik, chlieb** (1)
- Menu III. **Oškarkové ríteše plnené lekvárom** (slivkový lekvár) (1,7)
- Menu V. **Kapustový šalát s červenou repou a hroznom** (jazmínová ryža)



## Utorok 30.4.2024

- Polievka *Horniacka fazuľová (fazuľa tmavá, krúpy, slanina...) (1,9)*
- 
- Menu I. **Segedínsky guláš** (bravčové mäso, kyslá kapusta, smotana) (1,7)  
*Príloha: Knedľa (1)*
- Menu II. **Hovädzia pečienka na poľovnícky spôsob, zeleninový šalát** (šampiňóny, brusnice, chilli) (1)  
*Príloha: Tarhoňa (1)*
- Menu III. **Zemiakové súľance s opraženou strúhankou preliate maslom** (1,7)
-  Menu IV. **Brokolicový nákyp so smotanou a syrom, zeleninová obloha** (3,7)




## Streda 1.5.2024

**SVIATOK**




## Štvrtok 2.5.2024

- Polievka *Oravská šajtlava (kapusta, slanina, zemiaky, zelenina) (1,9)*
- 
- Menu I. **Gurmánsky rezeň, zeleninový šalát** (bravčové mäso, strúhanka, biely sezam) (1,3,7,11)  
*Príloha: Tlačené zemiaky so slaninkou (7)*
- Menu II. **Kuracie prsia s tymianom na hubovom rizote** (7)
- Menu III. **Mrkvový koláč** (1,3,7,8)
-  Menu IV. **Zapečené bryndzové zemiaky so zakysanou smotanou** (zemiaky, bryndza, smotana, vajcia, cibuľa) (3,7)



## Piatok 3.5.2024

- Polievka *Krém z červenej šošovice a koreňovej zeleniny, krutóny (1,9)*
- 
- Menu I. **Francúzske zemiaky, uhorka** (zemiaky, smotana, klobása) (3,7)
- Menu II. **Vyprážený camembert, tatárska omáčka** (1,3,7,10)  
*Príloha: Pečené zemiaky na rasci*
- Menu III. **Orechové osie hniezda so škoricom** (1,3,7,8)
-  Menu IV. **Celozrnné cestoviny s pomodoro omáčkou a tuniakom** (1,4)



## Šéf kuchár odporúča:

- Utorok: **Hovädzia pečienka na poľovnícky spôsob, zeleninový šalát**
- Piatok: **Francúzske zemiaky, uhorka**



## menu Výživové hodnoty

- Pondelok:
- Utorok: 2684 kJ / 22g bielkovín / 42g tukov / 46g sacharidov
- Streda:
- Štvrtok: 3238 kJ / 30g bielkovín / 34g tukov / 85g sacharidov
- Piatok: 2508 kJ / 42g bielkovín / 86g tukov / 8g sacharidov

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |